



«آگهی مزایده عمومی اموال مازاد غیر منقول»

شرکت در مزایده فقط از طریق سامانه تدارکات دولت (ستاد) انجام می گیرد

مرحله سوم (نوبت دوم)



نخواهد داشت. در اینصورت وجوه واریزی شامل سود و یا خسارت و یا تحت هر عنوان دیگر نخواهد بود.

۱۴- قطعیّت معامله منوط به موافقت ادارات مرکزی بانک کشاورزی (تهران) می باشد.

۱۶- برای شرکت در مزایده ارائه فیش واریزی به میزان ۵ درصد قیمت پایه هر ملک به صورت نقدی نزد بانک کشاورزی شعبه محل وقوع ملک یا هر یک از شعب بانک کشاورزی در استان آذربایجان غربی به حساب بستانکاران موقت- متفرقه- کد ۱۷۵۲ بابت مزایده‌الزامی است. هرگاه نفرا ت اول و دوم و سوم از عقد قرارداد امتناع نمایند، سربه آنها ضبط خواهد شد.

۱۷- آگهی نوبت دوم در تاریخ **۱۳۹۸/۱۱/۱۲** در روزنامه اطلاعات منتشر خواهد شد.

۱۸- پیشنهادات دریافتی از متقاضیان مربوط به املاک ذیل راس ساعت ۱۰:۳۰ مورخ ۱۳۹۸/۱۱/۲۶ در محل مدیریت شعب بانک کشاورزی استان آذربایجان غربی به نشانی ارومیه - خیابان کاشانی - مدیریت شعب بانک کشاورزی - طبقه چهارم - سالن کنفرانس بازگشایی خواهد شد.

۹ شرکت کنندگان در مزایده می توانند در موعد یاد شده، با ارائه کارت شناسایی معتبر به همراه ارائه رسید تحویل پاکت مزایده و فیش واریز ۵ درصد شرکت در مزایده در جلسه شرکت نمایند.

۱۰- متقاضیان برای شرکت در مزایده با استیفاء یا کتعی پیشنهادی خود را مستقیما به دفتر مدیریت بانک کشاورزی در استان آذربایجان غربی - طبقه چهارم تحویل نمایند.

بدینهی است عدم حضور شرکت کنندگان مزایده در جلسه مذکور، تحت هر شرایط و به هر دلیل اعم از موجه و غیر موجه مانع از انجام مزایده و بازگشایی پاکت ها نخواهد بود.

مدیریت شعب بانک کشاورزی استان آذربایجان غربی

باید یک نسخه از آن را دریافت و یا قید قبولی امضاء کرده و به پیشنهاد خود ضمیمه و به انضمام **فیش واریزی مربوط به ۵ درصد قیمت پایه** در پاکت لاگ وموم شده (باقیدمرابط بهملک ردیف «**۱** آگهی») تسلیم و رسید دریافت نمایند. برای هر ملک باید پیشنهاد و اوراق و پاکت مستقل تهیه و تنظیم و تکمیل و امضاء شده ارائه گردد.

۴- به پیشنهادات مبهم، مشروط و بدون سسریده و دارای لاک گرفتگی یا قلم خوردگی باشد و پیشنهاداتی که بعد از انقضای مدت مقرر در آگهی واصل گردند، مردود بوده و ترتیب اثر داده نمی شود.

۵- در شرایط مسایر اولویت با مالک قبلی ملک خواهد بود، وجوه واریزی نفرا ت دوم و سوم تا تعیین تکلیف نهایی برنده مزایده مسترد نخواهد شد.

۶- مزایده با هر تعداد پیشنهاد واصله برای هر یک از املاک اعم از یک پیشنهاد یا بیشتر برگزار خواهد شد و شرکت در مزایده و ارائه پیشنهاد به منزله قبول امتیازات و تکالیف دستگاه مزایده گذار موضوع ماده ۱۰۰ آئین نامه معاملات دولتی می باشد.

۷- در صورت ارائه تقاضای خرید به صورت اقساطی برای املاک غیر مسکونی و غیر تجاری و یا غیر مسکونی تجاری جدول الف، پس از اعلام برنده مزایده پیش پرداخت به صورت نقدی برابر شرایط اعلامی بشرح زیر و طی ابلاغیه کتبی الزامی است. در این موارد پرداخت ۹۰ درصد مابقی حداکتر در مدت ۶۰ ماه میباشد. در شرایط برابر اولویت با پیشنهاد نقدی می باشد.

۹: **برای املاک غیر مسکونی و غیر تجاری و یا غیر مسکونی تجاری جدول الف پرداخت حداقل ۱۰ درصد از قیمت پیشنهادی بصورت نقد و نرخ سود واگذاری ۱۲ درصد می باشد.**

۹: **واگذاری املاک مسکونی و تجاری و یا مسکونی تجاری جدول الف و کلیه املاک جدول به صورت نقد می باشد.**

۹: **مدیریت شعب بانک کشاورزی استان آذربایجان غربی** در نظر دارد املاک مشروحه ذیل را از طریق برگزاری مزایده عمومی به شرح مندرج در جدول ذیل بصورت نقدی و اقساطی به فروش برساند متقاضیان می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت ۱۵ روز، همه روزه به استثناء روزهای تعطیل از ساعت ۸ لغایت ۱۴ جهت کسب اطلاعات بیشتر برای شرکت در مزایده به نشانی ارومیه - خیابان کاشانی - مدیریت شعب بانک کشاورزی استان آذربایجان غربی - طبقه سوم - طبقه چهارم امور حقوقی مراجعه نمایند. **حداکثر مهلت شرکت در مزایده ۱۵ روز از تاریخ انتشار اولین آگهی می باشد، متقاضیان برای شرکت در مزایده با استیفاء یا کتعی پیشنهادی خود را مستقیما به دفتر مدیریت بانک در استان به آدرس استان آذربایجان غربی- ارومیه - خیابان کاشانی - مدیریت شعب بانک کشاورزی استان آذربایجان غربی - طبقه چهارم تحویل نمایند.**

اموال مزایده شده در ۲ جدول الف و ب «با شرایط زیر برای مزایده عرضه میگردد:

جدول الف: واگذاری کلیه املاک این جدول در خصوص املاک با کاربری مسکونی، تجاری و یا تجاری مسکونی بصورت نقد (واگذاری مالکیت) و املاک با سایر کاربریها بصورت نقد نقد و اقساط (واگذاری از طریق عقد قرارداد اجاره بشرط تخلیک) می باشد.

نویضات: واگذاری کلیه املاک این جدول بصورت نقد (صلح حقوق اجرای) می باشد.

۱- این آگهی در دو نوبت و به تاریخ های زیر منتشر می شود.

تاریخ انتشار آگهی نوبت اول **۱۳۹۸/۱۱/۰۷ (انتشار در روزنامه اطلاعات)**

تاریخ انتشار آگهی نوبت دوم **۱۳۹۸/۱۱/۱۲ (انتشار در روزنامه اطلاعات)**

۲- هزینه درج آگهی به عهده برنده مزایده می باشد و بانک در رد هر یک با تمامی و قبول هر یک از پیشنهادات مختار است.

۳- اوراق شرکت در مزایده در واحد دبیرخانه به آدرس فوق الذکر موجود میباشد و پیشنهاد دهندگان

جدول شماره الف) واگذاری مالکیت املاک بصورت نقد یا نقد و اقساط)									
ردیف	نام شعبه	آدرس	مشخصات ثبتی ملک	نوع ملک	متراژ		قیمت پایه (ریال)	توضیحات	
					عرصه	اعیان			
۱	سلماس	سلماس - روستای قلعه سر	شش دانگ یک قطعه باغ بشماره ثبتی ۱۱۰۰ فرعی از ۱۱۷ اصلی بخش ۱۴ حوزه ثبتی سلماس	باغ	۳۳۴۸۷/۴		۱/۷۰۷/۸۵۸/۰۰۰		
۲	سلماس	سلماس روستای قلعه سر	مقدار ۲۹۹ سهم مشاع از ۶۶۷ سهم شش دانگ یک قطعه یونجه زاده بشماره ۹۰۰ فرعی از ۱۷ اصلی بخش ۱۴ سلماس	دامداری وزمین مزروعی	۲۸۰۰۰	۶۹۰	۳/۰۵۴/۰۲۶/۰۰۰	دارای پروانه دامداری به مساحت ۵۰۰۰ متر مربع که بصورت دیوار کشی شده می باشد	
۳	سلماس	سلماس - خیابان شهید باهنر - نر سیده به خانه سالندان - پلاک ۳۰۸ - کدپستی ۵۸۸۱۷۶۵۶۷	مقدار ۱۰۳/۵ سهم مشاع از ۴۰۰ سهم شش دانگ یکپاک ساختمان بشماره پلاک ثبتی ۶۳۲۲ فرعی از ۱۹ اصلی بخش ۱۳ سلماس	مسکونی	شش دانگ ۲۸۷/۵۵۵	مساحت شش دانگ ۲۷۰/۵	ارزش سهم مشاعی ۱/۹۳۳/۸۹۸/۰۰۰		
۴	سلماس	سلماس - قریه جنبشی	مقدار ۲۲/۵ سهم مشاع از ۱۰۰ سهم شش دانگ یک قطعه زمین مزرعی پلاک ۱۹۹ فرعی از ۲۱ اصلی واقع در بخش ۱۴ سلماس	زمین مزروعی وباغ میوه	مساحت شش دانگ ۱۳۴۱/۶	مساحت شش دانگ ۱۳۴۱/۶	۲۰۸/۳۹۶/۰۰۰		
۵	سلماس	سلماس - روستای برگشاد	مقدار ۲۰ سهم مشاع از ۲۷۰ سهم شش دانگ پلاک ۵۲ فرعی از ۱۲ اصلی واقع در بخش ۱۴ سلماس	زمین مزروعی	۲۵۲۷۰	مساحت شش دانگ ۲۵۲۷۰	۲۰۹/۲۶۱/۰۰۰	دارای تعداد محدودی درختان شمر میباشد	
۶	میاندوآب	میاندوآب - جاده شاهیندز - روستای آیدیشه	مقدار ۱۶۸۷۰،۲۳ سهم مشاع از ۲۹۸۶۰ سهم مشاع از شش دانگ یک واحد مرغداری تحت پلاک ۶۶ فرعی از ۱۷۶ اصلی بخش ۵ مراغه	مرغداری	مساحت شش دانگ ۲۹۸۶۰	مساحت شش دانگ ۲۰۰۰	ارزش سهم مشاع از شش دانگ ۶/۷۸۹/۰۰۰/۰۰۰		
۷	میاندوآب	میاندوآب - جاده شاهیندز - روستای چالغماز	شش دانگ یک واحد مرغداری به پلاک ثبتی ۳ فرعی از ۱۷۷ اصلی بخش ۵ مراغه واقع در روستای چالغماز	مرغداری	۱۰۱۲۰	۳۰۶۰	۶/۳۷۰/۰۰۰/۰۰۰		
۸	میاندوآب	میاندوآب - قره اوج تپه	مقدار ۱۰۷۲۸ حوزه مشاع از ۳۴۰۰۰ جزء مشاع شش دانگ یک قطعه زمین مکانیزه پلاک ثبتی ۱۴۸ فرعی از ۱۶ اصلی بخش ۱۴ مراغه	زراعی وباغی	مساحت شش دانگ پلاک ۳۴۰۰۰ متر مربع و مساحت سهم بانک ۱۰۲۲۸ متر مربع	مساحت شش دانگ پلاک ۳۴۰۰۰ متر مربع و مساحت سهم بانک ۱۰۲۲۸ متر مربع	ارزش سهم مشاع بانک از شش دانگ ۴۲۲/۰۰۰/۰۰۰	از کل شش دانگ ۱۱ هکتار به غیر واگذار گردیده و سهم بانک از ۲۲ هکتار باقیمانده قابل تصرف میباشد	
۹	میاندوآب	میاندوآب - قریه قبیلو	مقدار ۶۲۷۰ سهم مشاع از ۸۰۰۰ سهم مشاع از شش دانگ عرصه و اعیان یک قطعه زمین محل احداث گلخانه به پلاک ثبتی ۷۲۳ فرعی اصل و ۶ اصل واقع در قریه قبیلو بخش ۷ مراغه	گلخانه	مساحت شش دانگ ۸۰۰۰	مساحت شش دانگ ۸۰۰۰	۷/۳۶۸/۰۰۰/۰۰۰	زمین جای گلخانه می باشد و مضاف دارای ۲۰۰ متر مربع ساختمان مسکونی و چاه آب و برقی می باشد	
۱۰	میاندوآب	میاندوآب - باروق	مقدار ۵۳/۵۳ سهم از ۱۸۶۵۹ سهم شش دانگ پلاک ۱۴۲ فرعی از ۱۸۰ اصلی بخش ۵ مراغه	مرغداری	مساحت شش دانگ ۱۸۶۵۹	۶۲۳۴/۵۳	۹/۷۵۹/۰۰۰/۰۰۰		
۱۱	شاهیندز	شاهیندز - روستای یوسف کند - ملک موسوم به شرکت تعاونی ۶ یوسف کند	سهم از ۲۴۰ سهم اراضی دیم و ۳ سهم مشاع از ۵ سهم از شش دانگ اراضی قریه یوسف کند پلاک ۶۹ اصلی بخش ۸ مراغه	دامداری	۴۰۰۰	۷۳۰	۹۰۹/۰۰۰/۰۰۰	اعیانی مستهلک می باشد	
۱۲	شاهیندز	شاهیندز - روستای هاجه سو	مقدار ۶۳/۴۰۹ جزء مشاع از ۷۸۵/۸۷ جزء مشاع از شش دانگ یک باب خانه پلاک ۵۰۱ فرعی از چهار اصل و بخش ۱۵ مراغه واقع در روستای هاجه سو به استثناء ارزش تجاری و سر قفلی	مسکونی	۷۸۵/۸۷	۱۳۵	۳۱۲/۷۴۷/۰۰۰		
۱۳	شاهیندز	شاهیندز - روستای قر گوری	مقدار ۰/۰۶ سهم مشاع از یک سهم مشاع از ۳ سهم سه دانگ مشاع از شش دانگ اراضی روستای قر گوری تحت پلاک ۱۷ اصل و بخش ۱۵ مراغه	ماکارونی سازی	۵۰۰۰	۹۷۳	۳/۸۸۱/۰۰۰/۰۰۰		
۱۴	مکریان مهیاد	مهیاد - روستای قویی بابا علی	شش دانگ پلاک ۲۹ فرعی از ۲۳ فرعی از ۱۳۵ اصل و بخش ۱۶ مهیاد	مرغداری	۲۱۱۱۴/۵	۲۵۳۸	۴/۳۲۰/۰۰۰/۰۰۰		
۱۵	مهیاد	مهیاد - سراهی ترشکان - روبروی پمپ بنزین قاضی	شش دانگ پلاک ۷ فرعی از ۵۳ اصل و بخش ۱۶ مهیاد	مرغداری	۱۰۰۲۰	۹۶۴	۳/۴۱۲/۳۵۵/۰۰۰		
۱۶	نقده	مهیاد - خیابان بهارستان غربی - خیابان ۱۶ متری - پلاک ۱۱۹	شش دانگ پلاک ۳۹۳ فرعی از ۲۷۷۵ اصل و واقع در بخش ۱۵ مهیاد	مسکونی	۲۲۰	۲۴۵/۵۵	۵/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰		
۱۷	نقده	نقده - خیابان امام - بلوار شهید بهشتی - کوچه امیر علی مر حومی	۵/۱ دانگ مشاع از شش دانگ یکپاک واحد مسکونی پلاک ۳۲۲۹ فرعی از یک اصل یک فروز و مجزی شده از پلاک ۱۰۰ فرعی از اصل و مر قوم واقع در نقده بخش ۱۱ ارومیه	مسکونی	۳۲۱/۴۰	مساحت شش دانگ ۲۵۶/۲۲	ارزش ۵/۱ دانگ از شش دانگ ۱/۲۰۰/۰۰۰/۰۰۰		
۱۸	نقده	نقده - جاده حیدر آباد - بالاتر از کارخانه قند نقده - جنب جاده نقده، ارومیه	یک دانگ مشاع از شش دانگ پلاک ۱۴ فرعی از ۱۹۶ قریه تازه کند دیم بخش ۱۱۱ ارومیه	مرغداری	مساحت شش دانگ ۱۰۰۰۰	مساحت شش دانگ ۱۲۶۹	ارزش یک دانگ مشاع از شش دانگ ۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰		
۱۹	نقده	نقده - روستای نیوز آباد	مقدار ۴/۰۷۷ سهم از ۶ سهم پلاک ۱۴۶ فرعی از ۱۷ فرعی از ۴۵ اصل و بخش ۱۱ نقده	مسکونی	۴۰۰/۶۰	۲۲۱/۶	۱/۰۲۰/۰۰۰/۰۰۰		
۲۰	نقده	ارومیه - شهرک انبار - خیابان آزادی - ۱۲ متری اول - انتهای کوچه ۸ متری	مقدار ۲۰۰ سهم مشاع از ۲۵۵ سهم شش دانگ پلاک ۳۳۸۹ فرعی از ۱۳۷۵ فرعی از ۱۰۱ اصل و بخش ۸ ارومیه	مسکونی	۲۰۷	۱۹۰	ارزش سهم مشاع بانک ۲/۰۷۹/۰۰۰/۰۰۰		
۲۱	ارومیه	ارومیه - جاده طلائیه - نر سیده به روستای اوصالو	مقدار چهار دهم سهم مشاع از ۱۵ سهم عرصه و اعیان شش دانگ پلاک ۱۶۱ فرعی از ۸۵ اصل و واقع در بخش ۶ ارومیه	زراعی باغی	کل مساحت شش دانگ ۶۸۵۰ متر مربع و میزان مساحت سهم مشاعی ۱۸۳۸/۷ متر مربع میباشد	دارای اعیانی های متعددی باشد که در تصرف غیر می باشد به مساحت کل ۶۶۵ متر مربع	ارزش سهم مشاعی ۶۴۸/۰۰۰/۰۰۰		
۲۲	ارومیه	سلماس - روستای آخته خانه	مقدار ۵۱ سهم از ۸۸ سهم شش دانگ پلاک ۳۸۶ فرعی از ۱۳ اصل و فروز و مجزی شده از ۱۲۵ فرعی از اصل مذکور بخش ۱۴ شهرستان سلماس	مسکونی	۴۷۴/۹۸	۳۶۶	ارزش سهام مشاعی ۹۳۷/۵۰۰/۰۰۰		
۲۳	ارومیه	ارومیه - خیابان شهید باهنر - خیابان شهید نعمانی - پلاک ۱۸۰	مقدار ۵۷ سهم مشاع از ۷۲ سهم شش دانگ خانه پلاک ۲۴۴۳ فرعی از ۱۲۸۹ فرعی از ۱۰۴ اصل و بخش ۱۵ ارومیه	مسکونی	۴۲۲/۵	۴۰۰	ارزش سهم مشاع بانک ۷/۰۰۶/۲۵۰/۰۰۰		
۲۴	ارومیه	ارومیه - جاده مهیاد - کیلومتر ۲۰ روستای نای بین	مقدار یک دانگ و یک سوم دانگ مشاع از شش دانگ پلاک ۳۳۷ فرعی از ۲۹۲ فرعی از ۱۶ اصل و واقع در بخش ۱۳ ارومیه	انباری	مساحت برابر سند ۵۷۰۰	مساحت سهم مشاعی ۳۴۶۳	ارزش سهام مشاعی ۳/۴۰۱/۰۰۰/۰۰۰	قسمتی از اعیانی بصورت پراکنده و مشترک در پلاکهای ۳۳۷ و ۳۳۶ و ۳۳۵ واقع گردیده است	
۲۵	ارومیه	ارومیه - خیابان میثم - خیابان هادی - کوی دوم استانداری - بیست متری میلاد - کدپستی ۵۷۱۷۳۹۴۸۵	مقدار ۵۳ سهم از ۱۰۰ سهم شش دانگ پلاک ثبتی ۷۲۲۸ فرعی از ۴۱ فرعی از ۱۰ اصل و بخش ۱۵ ارومیه	مسکونی	مساحت ۵۵۳۳/۹	۲۰۴	۲/۹۱۵/۰۰۰/۰۰۰	مقدار ۵۰/۰۵ متر مربع در طرح تعریض خیابان میلاد واقع گردیده است	
۲۶	ارومیه	ارومیه - واقع در ۲۰ کیلومتری اتوبان ارومیه، مهیاد - روستای عربلو	مقدار ۳ سهم از ۳۱ سهم عرصه و اعیان شش دانگ پلاک ۱۴۸ فرعی مجزی شده از پلاک ۲ فرعی از یک اصل و بخش ۱۱۳ ارومیه	مرغداری	مساحت شش دانگ ۷۶۳۳۷/۸۶	مساحت شش دانگ ۳۳۸۶	۳/۹۲۰/۰۰۰/۰۰۰		
۲۷	ارومیه	ارومیه - خیابان امین - خیابان دیانت - نر سیده به تقاطع حکمت - پلاک ۱۱۴	مقدار ۱۵ سهم مشاع از ۷۰ سهم شش دانگ یکپاک خانه قطعه ۱۷ تفکیکی بشماره ۳۷۷۴ فرعی از ۳۸۵ فرعی از ۹ اصل و بخش ۱۱ ارومیه	مسکونی	۴۳۵/۸۳	۴۶۹/۵۰	۶/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰		
۲۸	ارومیه	ارومیه - جاده نازلو - روستای زنیلان	مقدار ۴۰ سهم از ۷۰ سهم از پلاک ۹ فرعی از ۸ اصل و واقع در بخش ۱۷ ارومیه	دامداری	۱۸۱۰۱/۸۸	۳۵۲۰	۴/۹۳۲/۰۰۰/۰۰۰		
۲۹	ارومیه	ارومیه - جاده ارومیه مهیاد - اراضی روستای ساری بیگلر - جنب گورستان	مقدار ۴۶ سهم مشاع از ۱۰۰ سهم شش دانگ (معادل ۲/۷۶ دانگ مشاع از شش دانگ) یک قطعه زمین با بنایی امدادی به پلاک ۱۲۳ فرعی از ۱۴ اصل و فروز و مجزی شده از فرعی از اصل مذکور واقع در بخش ۱۱۴ ارومیه	سوله انباری	۳۳۴۳	۱۶۸۲/۲۸	۳/۶۸۰/۰۰۰/۰۰۰		
۳۰	بلوار شهداء ارومیه	ارومیه - جاده انهر - روستای لور یا لاجوق	مقدار ۷۳ سهم از ۱۰۰ سهم دانگ یک قطعه زمین محل فرآوری و بسته بندی قارچ خوراکی و یودر قارچ پلاک ۱۹۸ فرعی از ۱۵ فرعی از ۱۸ اصل و بخش ۶ ارومیه	فرآوری و بسته بندی قارچ خوراکی و یودر قارچ	۱۲۰۰	۶۴۰	۷/۰۷۵/۱۶۰/۰۰۰		
۳۱	بوکان	بوکان - بلوار آزادی - کوی محمدیه - طبقه بالا - کوچه کل محمدی - ۷ پلاک دوم سمت چپ	۸۷/۲ سهم دانگ مشاع از شش دانگ عرصه و اعیان پلاک ۱۸۶ فرعی از ۷۷ فرعی از ۱۳۱ اصل و واقع در بخش ۱۷ بوکان	مسکونی	۳۰۰	۲۱۲	ارزش سهم مشاع ۱/۷۶۱/۰۰۰/۰۰۰		
۳۲	بوکان	بوکان - روستای ابلاغ	مقدار ۰/۴۴ سهم مشاع آبی از ۳/۵ سهم آبی از ۲۶۰ سهم و ۱۲۸۱ ده هزار سهم آبی و دیمی مستثنیات اراضی مزروعی از دو دانگ مشاع و هشت سهم و چهار شعیر شش دانگ قریه ابلاغ دارای پلاک ۱۲۴ اصل و واقع در بخش ۱۷ بوکان	گلخانه	مساحت شش دانگ ۲۰۰۰۰	۵۰۲۵	۱/۶۲۷/۰۰۰/۰۰۰		
۳۳	چالدران	چالدران - روستای حراملو	شش دانگ عرصه و اعیان یک واحد دامداری به پلاک ۳۵ فرعی از ۲۰۴ اصل و بخش ۳ خوی	دامداری	۱۳۶۴	۲۸۰	۱/۱۷۰/۰۰۰/۰۰۰		
۳۴	پلدشت	پلدشت - روستای قوطان	مقدار ۵/۶ سهم مشاع از ۳۰۰ سهم آبی از ۵۷۲ سهم از سه سهم مشاع از ۴ دانگ قریه قوطان	مرغداری	۱۰۴۷۷۲	۱۱۲۸	۱/۷۸۳/۰۰۰/۰۰۰		
۳۵	قره ضیاءالدین	قره ضیاءالدین - بلوار شهید چمران - جنب اداره دارایی	مقدار ۲/۲۴ سهم مشاع از شش دانگ یکپاک خانه بشماره پلاک ثبتی ۸۴۲ فرعی از ۱۳۶ اصل و بخش ۶ جاپیاره	منزل مسکونی	مساحت شش دانگ ۲۷۵/۵	مساحت شش دانگ ۳۴۸/۷	ارزش سهم شش دانگ ۳۴۴۴ متر مربع به انضمام دوقره سیلو به حجم ۴۲۸ متر مکعب		
۳۶	قره ضیاءالدین	قره ضیاءالدین - امتداد شرقی بلوار انقلاب	مقدار ۲/۳۸ سهم مشاع از شش دانگ پلاک ۲۲۳۰ فرعی از ۱۳۶ اصل و بخش ۶ جاپیاره	دامداری	۸۷۷۵	مساحت شش دانگ ۸۷۷۵	ارزش سهم مشاع بانک ۸/۰/۲۰/۰۰۰/۰۰۰		
۳۷	سردشت	سردشت - فلکه علامه بهشتی - نیش خیابان شهید چمران - پلاک ۲۱	مقدار ۳۰۰۸۶۴ سهم مشاع از ۵۹۳۳۷۳۰ سهم عرصه و اعیان پلاک ۱۳ فرعی از ۵۷۲ اصل و بخش ۱۱ سردشت	مسکونی	۱۲۲/۵۵	۵۰۰	۶/۰۱۰/۰۰۰/۰۰۰		
۳۸	سردشت	سردشت - خیابان استاد هیمن - خیابان دانش - پشت ساختمان خوابگاه دخترانه آموزش و پرورش	مقدار ۴۱۵۳۰۰۱۵۳۳ سهم مشاع از ۷۲۴۴۰۰۰۰ سهم عرصه و اعیان پلاک ۵۸۲ اصل و فروز و مجزی شده از ۲۵ فرعی از اصل مذکور بخش ۱۱ سردشت	مسکونی	۲۹۳/۹۵	۲۹۰	۴/۶۴۴/۰۰۰/۰۰۰		
۳۹	سردشت	سردشت - بلوار ۷ تیر - خیابان شهید پرچی - نر سیده به ترمینال بین شهری - سمت چپ نیش کوچه عمومی	مقدار ۱۱۰۶۸۵۹۰ سهم مشاع از ۱۳۷۳۴۰۰ سهم پلاک ۱۵ فرعی از ۱۶۵۴ اصل و بخش ۱۱ سردشت	مسکونی	۱۲۳/۶	۴۶۰	۷/۸۱۸/۰۰۰/۰۰۰		
۴۰	اشنویه	اشنویه - روستای هلی آباد	مقدار ۱ سهم از ۱/۴۱۱ سهم مشاع از مجموع ۶ سهم شش دانگ پلاک ۱۸۱ فرعی از ۱۲۵ اصل و بخش ۱۱۲ اشنویه	مرغداری - شیلات باغ	مساحت شش دانگ ۱۰۹۰۰	۱۴۳۰ متر مربع مرغداری و ۹۰۰ متر مربع شیلات	ارزش سهم مشاع ۱/۲۳۹/۰۰۰/۰۰۰		
۴۱	اشنویه	اشنویه - روستای علی آباد	مقدار ۱/۶۸۷ سهم مشاع از مجموع ۶ سهم شش دانگ پلاک ۱۸۶ فرعی از ۱۲۵ اصل و بخش ۱۱۲ اشنویه	زراعی	۱۹۸۰۲		ارزش سهم مشاع ۱/۱۶۱/۰۰۰/۰۰۰		

جدول شماره ب) واگذاری و اجرا بصورت نقد و از طریق عقد صلح)									
ردیف	نام شعبه	آدرس	مشخصات ثبتی ملک	نوع ملک	متراژ		قیمت پایه (ریال)	توضیحات	
					عرصه	اعیان			
۱	سلماس	سلماس - شهرک صنعتی سلماس	مقدار ۴۱۵۲/۹۵ سهم مشاع از ۳۰۰۰۰ سهم شش دانگ یک قطعه مرتع که به تأسیسات صنعتی تبدیل شده است بشماره پلاک ۲۸۵/۱۲۵/۱۲۰ اصل و واقع در بخش ۱۴ سلماس	صنعتی	۴۱۵۲/۹۵	۱۵۳۵	۲۹/۶۵۵/۹۰۵/۰۰۰		
۲	سلماس	سلماس - خیابان سینا - کوچه ۲۹	پلاک ۳۲۶۶ فرعی از ۱۲۰ اصل و	مسکونی	۱۹۲/۴	۱۹۷/۴	۳/۲۵۱/۰۰۰/۰۰۰		
۳	سلماس	سلماس - خیابان رضایی شمالی - مابین مدنی و یناهی	پلاک ۲۱۶۱ فرعی از ۱۴ اصل و	مسکونی	۲۵۷/۴۳	۳۱۸	۱۳/۳۱۱/۰۰۰/۰۰۰		
۴	سلماس	سلماس - خیابان بهشتی شمالی - مابین کوچه های ۲۸ و ۳۰	پلاک ۱۶۶۷ فرعی از ۲۰ اصل و	مسکونی	۲۱۷/۷۵	۲۲۲	۶/۴۷۳/۰۰۰/۰۰۰		
۵	سلماس	سلماس - خیابان مصطفی خمینی - نر سیده به تقاطع رازی - نیش کوچه بین یست	پلاک ۳۴۳۸ فرعی از ۱۷۶ اصل و	مسکونی	۳۱۳	۴۲۰	۱۱/۹۷۳/۴۰۰/۰۰۰		
۶	سلماس	سلماس - خیابان سلطانزاده - مابین یناهی و نواب صفوی	پلاک ۳۴۶۱ فرعی از ۱۲۸ اصل و	مسکونی	۳۷۷	۴۳۴	۱۳/۴۵۴/۰۰۰/۰۰۰		
۷	سلماس	سلماس - روستای صدقیان	شش دانگ پلاک ثبتی ۲۲۰ فرعی از ۱۱۹ اصل و بخش ۱۴ سلماس	مزروعی	۵۰۰۰۰		۸۱۲/۶۸۱/۰۰۰		
۸	ارومیه	ارومیه - کیلومتر ۱۵ جاده سرو - روستای آودیلان	یک سهم مشاع از ۱۴ سهم زمین دیمی از ۱۱۲۴ سهم شش دانگ قریه آودیلان پلاک ۱۳ اصل و بخش ۱۸ ارومیه	زمین زراعی و دامداری	۱۹۰۰۰	۸۲۰	۱/۲۰۰/۰۰۰/۰۰۰		

اطلاعات

برگزاری مراسم تشییع شهدای گمنام با حضور پر شور مردم در سراسر کشور



سرویس خبر: همزمان با سالروز شهادت حضرت فاطمه(ز.س) پیکرهای مطهر شهدای گمنام تازه تفحص شده در نقاط مختلف کشور تشییع و به خاک سپرده شدند.

خرم‌آباد میزبان پیکر مطهر یک شهید گمنام دفاع مقدس بود. پیکر مطهر این شهشید گمنام دوران دفاع مقدس در مقبره شهدای نیروی انتظامی استان لرستان به خاک سپرده شد.

همچنین در آیین عزاداری سالروز شهادت حضرت فاطمه(ز.س) را، پیکر شهید گمنام دوران دفاع مقدس با حضور مردم و پوشهر از بسیج مرکزی تا مصالای جمعه پوشهر تشییع شدند.

پیکر مطهر یک شهید گمنام دفاع مقدس هم با حضور گسترده مردم و مسئولان در استارا تشییع و در محوطه دانشگاه آزاد اسلامی این شهرستان خاکسپاری شد.

همچنین مسئولان و مردم شهید پرور کرج در شهرک مسکنوی اهداشت و شهرک جهان نما (مرکز فرهنگی دفاع مقدس استان البرز) میزبان چهار شهید گمنام شدند.

لحظای کوتاه

خريد و فروش سيم کارت به نام مردگان در تهران
سرویس خواندن:رئیس کلتری ۲۰۹ پایانه ترمینال غرب گفت:شبکهٔ اتفّری خرید و فروش سیم کارت به نام تصاویر کارت ملی متوفیان ۲۳سیم کارت خرید و فروش کرده بودند، با دستگیری اعضای آن منهدم شد.

سختوان یکی م مهدی کیاشمشکی افزودی: چندی قبل اطلاعات مبنی بر این که افسردی در پایانه غرب سیم کارت های فعال می فروشند و پس از آماه این سیم کارت ها غیرفعال و از دسترس خارج می شود به کلانتری اعلام شد. وی افزود: ماموران تجسس کلانتری درپرسی ها دریافتند که سیم کارت های فعال بدوا به نام متوفیان ثبت و سپس به نام خریداران اخیر منتقل شده است.

کیاشمشکی با بیان این که در گشت زنی های هدفمند ماموران چهارمرد جوان را در حال فروش سیم کارت های باقیه شناسایی کردند، ادامه داد: با هماهنگی مقام قضایی هر چهارمتم دستگیر و در بررسی های بیشتر ۲۴۰سیم کارت فعال به نام متوفیان آن آثار کشف شد. رئیس کلانتری ۲۰۹ پایانه غرب ادامه داد: در بررسی های پلیسی مشخص شد که اعضای این شبکه با تصاویر کارت های ملی افراد فوت شده سیم کارت را را خریداری می کنند و سپس به مبلغ ۱۰۰ تا ۱۵۰هزار تومان به متقاضیان می فروختند.

دستگیری پزشک قاچاق با سابقه ۱۰ سال طبل
سرویس خواند: دو پزشک قاچاق که با دایر کردن مطب اقدام به ویزیت بیماران می کردند، بازداشت شدند .

سرهنگ خیراله دولخواه رئیس پایگاه پنجم پلیس آگاهی پاشان در این باره گفت:نهم آثار مزاحم گزاشنی مبنی بر فعالیت غیر قانونی یک خاتم پزشک به پایگاه پنجم پلیس آگاهی تهران بزرگ ارسال شد که کارآگاهان با هماهنگی مقام قضایی به مطب این خاتم پزشک مراجعه

شیراز -خبرنگار اطلاعات: دادستان کل کشور گفت: معامله قرن قطعا تبدیل به مقابله قرن تبدیل می‌شود و آمریکا و اسرائیل را می‌بلعد؛ امسری که آثار آن هم در منطقه ظهور یافته است.

حجت‌الاسلام والمسلمین محمدجعفر منتظری در آیین پایانی مفتحنیم دوره مسابقات سراسری قرآن کریم قوه قضائیه که با عنوان یادواره شهید سردار سپهبد حاج قاسم سلیمانی در حرم مطهر شاهچراغ (ع)شیراز برگزار ششد، افزود: حرکت زشت و ناپسند خلاف شرف انسانی رئیس جمهوری آمریکا بسا رونمایی از معامله قرن در کاخ سفید سبب ننگ است، چرا که سه نفر از سفرای حکومت‌های اسلامی به در بین آن‌ها حضور داشتند، کسانی که داعیه اسلام دارند، اما در قرآن و اسلام فاصله گرفته‌اند.

دادستان کل کشور ادامه داد: حکام سر سپرده برخی از حکومت‌های اسلامی که به تعبیر ترامپ کاو ششیده هستند و داعیه خادم حرمین شریفین را هم دارند با پول‌های تزریق شده به نتایج‌ترین صهیونیست‌ها در حال تقویت آن‌ها هستند.

خبر دیگر این که مراسم تشییع پیکر مطهر یک شهید گمنام دوران دفاع مقدس صبح روز نهم بهمن ماه و همزمان با سالروز شهادت حضرت فاطمه(ز.س) در منطقه علمانیسی و یادمان قلاویزان مهران پیدا شد.

سردارجمال شاکرمی با بیان این که دوتن از شهدا دارای پلاک و مشخصات و دوتن دیگر بدون پلاک هستند، افزود: تفحص شهدا در منطقه عملیاتی قلاویزان همچنان ادامه دارد و بعد از اتمام عملیات تفحص، روند شناسایی شهدا از طریق سامانه کشوری انجام می‌شود.

وی گفت: در صورت شناسایی که چند روز به طول خواهد انجامید، برنامه‌های تشییع پیکر این شهدای عزیز در اطلاع‌رسانی‌های بعدی اعلام خواهد شد.

کردن که این خاتم با اظهارات ضد و نقیض ، شک کارآگاهان را تقویت کرد.

وی با بیان این که متم عاجز از ارائه مدارک درخواستی بود، افزود: با دستور مقام قضایی مطب وی مورد بازرسی قرار گرفت که مدارکی مبنی بر فعالیت پزشکی خاتمی به نام ناعید ۳۰ساله بدست آمد که با بررسی و استعلام مدارک کشف شده ، مشخص شد که نام جعلی هستند.

دولخواه ادامه داد: متم درپایان خود گفت، حدود ۴ ماه است که با مدارک جعلی که متعلق به یکی از دوستام به نام مر ضیه است، مطبی را افتتاح کرده ام و به طبابت مشغول شده ام. وی با بیان این که ناعید فاقد هر گونه تحصیلات آکادمیک است و فقط یک مدرک پوناکس دارد:امه داد: با هماهنگی های قضایی مر ضیه هم در مطبی در محدوده میدان شهدا دستگیر و با استعلام مدارک وی مشخص شد مدارک او هم جعلی و حدود ۱۰ سال به عنوان پزشک فعالیت شعلی دارد. هر دو متم به دستور بازرس پرونده برای ارتش کشف زوایای پنهان پرونده و جرائم احتمالی در اختیار پایگاه پنجم آگاهی قرار دارند.

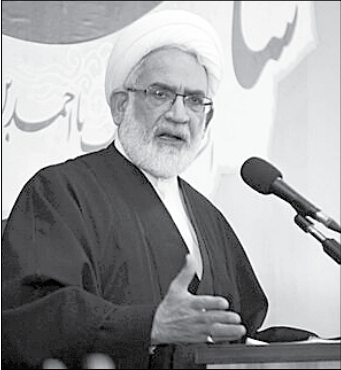
ممنوعیت استفاده از مانکن زنده در وترین فروشگاهها
سرویس خواند:معاون نظارت بر اماکن پلیس امنیت عمومی تهران از ممنوعیت استفاده از مانکن زنده درفروشگاه ها و فروشگاه ها خبر داد.

سرهنگ نادر مرادی در پی انتشار تصویری در فضای مجازی که در آن خانمی به عنوان مانکن زنده در وترین یکی از فروشگاههای فروش مانتو، استفاده شده بود، افزود: در بررسی‌های انجام گرفته شده مشخص شد که تصویر مربوط به فطمه‌ای از فیلم سینمایی راند چهارم است که در ایلان از فیلم، خاتمی که در وترین مغازه دیده می‌شود یکی از بازیگران فیلم است.

وی با تأکید بر لزوم رعایت ملاحظات و باایدها و هنجارهای اعلامی از سوی اتحادیه‌ها توسط اصناف گفت: به طور عمده رعایت ضوابط و اخذیه‌ها توسط ذریعت: جمله اتحادیه‌ها می‌تواند مانع از هر گونه هنجارشکنی و سوء استفاده‌های احتمالی در حوزه اصناف باشد.

اخبار داخلی

دادستان کل کشور: امت اسلامی مکلف به مقابله با صهیونیست ها است



منتظری با تأکید بر این که امت اسلامی مکلف به مقابله با صهیونیست هستند، ادامه داد: امت واقعی اسلامی هرگز اجازه نخواهند که کارها را گویا از گلوله صهیونیست‌ها بپایین برود و معامله قرن پایان کار آن‌ها خواهد بود.

وی در ادامه با اشاره به فرارسیدن دهه فجر افزود: با توجه به شرایط فعلی کشور و تسلی‌ها و شیرینی‌هایی که برای ما ایجاد شده است، اقتضای می‌کند که ملت ایران بیش از سایرهای گذشته با حضور حماسی خود به دنیا و دشمنان تازنده دهند که این ملت با همه سختی‌ها و مشکلات و تحریم‌های ظالمانه، ناجوهرمانده، راسخ و پرابرجاتر توطنه‌های دشمن را خشتی خواهد کرد.

دادستان کل کشور تأکید کرد: به‌رغم همه مشکلات، اساس نظام مساله‌ای است که همه آحاد کشور در برابر آن مسئول هستیم.

منتظری با ابرازآبادوری نسبت به این که انتخابات پایان سال با شکوه و دشمن شکن برگزار شود، ادامه داد: اتاق گفت دشمن به شدت مشغول کار برای انتخابات پایان سال و ایجاد یاس و ناامیدی بین مردم است.

دادستان کل کشور همچنین درحاشیه

ندائیر جدید در کشور برای مقابله با ویروس کشنده « کرونا»

علیرضا رئیسی افزود: اقدام مهمی که وزارت بهداشت با همکاری وزارت امور خارجه انجام خواهد داد، بازگرداندن حدود ۷۰ایرانی مقیم شهر ووهان چین است. حدود ۲۰نفر از این افراد دانشجوی و ۲۰نفر غیر دانشجوی هستند. اطلاعات وزارت بهداشت نشان می‌دهد هیچ‌کدام از این افراد به ویروس کرونا مبتلا شده است. ویروس کرونا در عراق، کشورها عراق و پاکستان و هیچ یک از کشورهای همسایه وارد نشده و فقط در یک کشور منطقه، ابتلا به این ویروس تأیید شده که آن هم امارات متحده عربی است.

تلفات ویروس کرونا به ۲۱۳نفر رسید
منابع خبری چین اعلام کردند تاکنون ۲۱۳ نفر بر اثر ابتلا به ویروس کشنده کرونا جان باخته اند.

به گزارش روزنامه چینی مورنینگ پست، در کنار کشته شده ۲۱۳ نفر تا کنون ۹هزار ۵۶۰نفر مبتلا به ویروس و اگیردار کرونا شده اند.

بیمارستان‌های چین در تلاش برای کاهش فشار روی کارکنان خود به دلیل افزایش آمار مبتلایان به ویروس کرونا خدمات آنلاین به بیماران از آغاز کردند.این بیمارستان‌ها در روزهای گذشته فعالیت خود را آغاز کردند و شمار زیادی از کسانی که نسبت به ابتلا به بیماری ناشی از کرونا شک داشتند توسط پزشکان به طور آنلاین ویزیت شدند.

ابتسلا به ویروس کرونا تاکنون علاوه بر ۳۱۰استان و منطقه در چین، ۱۰کشور دیگر از جمله آمریکا، استرالیا، تایلند، کره جنوبی، ژاپن، کانادا و فرانسه هم شناسایی شده است.

سرگردانی مسافران یک کشتی در ایتالیا به دلیل ویروس کرونا

حدود ۶۰۰مسافر مسافر یک کشتی تفریحی به دلیل ابتلای دو گردشگر چینی به ویروس کرونا در آبهای ساحلی ایتالیا سرگردان هستند. سخنگوی شرکت کاستا کروسیر برای اعلام کرد: سمسافران کشتی تفریحی کاستا اسمیرالدی روی آب سرگردان هستند و قرار است پس از آزمایش‌های فوری علیه اجاره وورد آن‌ها به سسالک صادر شود. دو مسافر چینی این کشتی مشکوک به ابتلا به ویروس کرونا هستند. این زوج چینی ۵۱ساله به ایتالیا آمدند و همان روز در بندر ساسونا سوار کشتی کاستا اسمیرالدی شدند. آن‌ها سپس دچار آب و مشکلات تنفسی شدند و تحت مراقبت پزشکی قرار گرفتند.

اعلام وضع اضطراری
سازمان بهداشت جهانی با اعلام وضع اضطراری در مورد شیوع ویروس کرونا، اعلام کرد: همه کشورها به ممکن است وارد شود و هیچ مرز نمی‌شناسد و اگر کشوری مدعی شود که اجازه نمی‌دهیم این ویروس وارد کشور شود، غیر علمی صحبت کرده است.

رئیس مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت افزود ویروس کرونا وارد کشور ما خواهد شد و ما موضوع پنهان کردنی به مردم نداریم و هر روزی که نخستین مورد این بیماری را مشاهده کنیم، بلافاصله اعلام خواهیم کرد و سساله نگران کندهای هم نیست.

وی افزود: اکثر موارد بیماری ویروس کرونا، در افراد ۱۰ تا ۹۰ساله به ویژه افراد کمتر از ۱۰سال، به ندرت به این بیماری مبتلاشدند.

اعلام وضع اضطراری
سازمان بهداشت جهانی با اعلام وضع اضطراری در مورد شیوع ویروس کرونا، اعلام کرد: همه کشورها به ممکن است وارد شود و هیچ مرز نمی‌شناسد و اگر کشوری مدعی شود که اجازه نمی‌دهیم این ویروس وارد کشور شود، غیر علمی صحبت کرده است.

رئیس مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت افزود ویروس کرونا وارد کشور ما خواهد شد و ما موضوع پنهان کردنی به مردم نداریم و هر روزی که نخستین مورد این بیماری را مشاهده کنیم، بلافاصله اعلام خواهیم کرد و سساله نگران کندهای هم نیست.

وی افزود: اکثر موارد بیماری ویروس کرونا، در افراد ۱۰ تا ۹۰ساله به ویژه افراد کمتر از ۱۰سال، به ندرت به این بیماری مبتلاشدند.

اعلام وضع اضطراری
سازمان بهداشت جهانی با اعلام وضع اضطراری در مورد شیوع ویروس کرونا، اعلام کرد: همه کشورها به ممکن است وارد شود و هیچ مرز نمی‌شناسد و اگر کشوری مدعی شود که اجازه نمی‌دهیم این ویروس وارد کشور شود، غیر علمی صحبت کرده است.

رئیس مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت افزود ویروس کرونا وارد کشور ما خواهد شد و ما موضوع پنهان کردنی به مردم نداریم و هر روزی که نخستین مورد این بیماری را مشاهده کنیم، بلافاصله اعلام خواهیم کرد و سساله نگران کندهای هم نیست.

رئیس مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت افزود ویروس کرونا وارد کشور ما خواهد شد و ما موضوع پنهان کردنی به مردم نداریم و هر روزی که نخستین مورد این بیماری را مشاهده کنیم، بلافاصله اعلام خواهیم کرد و سساله نگران کندهای هم نیست.

رئیس مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت افزود ویروس کرونا وارد کشور ما خواهد شد و ما موضوع پنهان کردنی به مردم نداریم و هر روزی که نخستین مورد این بیماری را مشاهده کنیم، بلافاصله اعلام خواهیم کرد و سساله نگران کندهای هم نیست.

رئیس مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت افزود ویروس کرونا وارد کشور ما خواهد شد و ما موضوع پنهان کردنی به مردم نداریم و هر روزی که نخستین مورد این بیماری را مشاهده کنیم، بلافاصله اعلام خواهیم کرد و سساله نگران کندهای هم نیست.

رئیس مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت افزود ویروس کرونا وارد کشور ما خواهد شد و ما موضوع پنهان کردنی به مردم نداریم و هر روزی که نخستین مورد این بیماری را مشاهده کنیم، بلافاصله اعلام خواهیم کرد و سساله نگران کندهای هم نیست.

رئیس مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت افزود ویروس کرونا وارد کشور ما خواهد شد و ما موضوع پنهان کردنی به مردم نداریم و هر روزی که نخستین مورد این بیماری را مشاهده کنیم، بلافاصله اعلام خواهیم کرد و سساله نگران کندهای هم نیست.

رئیس مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت افزود ویروس کرونا وارد کشور ما خواهد شد و ما موضوع پنهان کردنی به مردم نداریم و هر روزی که نخستین مورد این بیماری را مشاهده کنیم، بلافاصله اعلام خواهیم کرد و سساله نگران کندهای هم نیست.

رئیس مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت افزود ویروس کرونا وارد کشور ما خواهد شد و ما موضوع پنهان کردنی به مردم نداریم و هر روزی که نخستین مورد این بیماری را مشاهده کنیم، بلافاصله اعلام خواهیم کرد و سساله نگران کندهای هم نیست.

رئیس مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت افزود ویروس کرونا وارد کشور ما خواهد شد و ما موضوع پنهان کردنی به مردم نداریم و هر روزی که نخستین مورد این بیماری را مشاهده کنیم، بلافاصله اعلام خواهیم کرد و سساله نگران کندهای هم نیست.

رئیس مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت افزود ویروس کرونا وارد کشور ما خواهد شد و ما موضوع پنهان کردنی به مردم نداریم و هر روزی که نخستین مورد این بیماری را مشاهده کنیم، بلافاصله اعلام خواهیم کرد و سساله نگران کندهای هم نیست.

شنبه ۱۲ بهمن ۱۳۹۸ -۶ جمادی‌الثانی ۱۴۴۲ - یکم فروردیه ۲۰۲۰ - سال نود و چهارم - شماره ۲۷۴۸۹

خط ارتباطی مردم با اطلاعات

تلفن: ۲۲۲۶۰۹۰

ایمیل خط ارتباطی: ertebat@ettelaat.com

توجه نکته درخور توجه خوانندگان گرامی
موضوع اینها چندبهای خصوصی و خفوی و ناشی نداشتند البته
پیام‌ها مختصر و دقیق باشد و در تکرار آن‌ها مودوری شود.
خوانندگان محترم به‌شریعتی در پیام‌هایشان، نام شهرستان مربوطه را بیان فرمایند.
چاپ پیام‌ها براساس نوبت است.
- تشکر-سرویس ارتباطات مردمی

آیا این نماینده به پیامدهای سخنان‌اش فکر کرده‌است؟
در شسرابطی که ایران و متحدان‌اش یکسره کشور عزیزما را به حمایت از تورریسم متم و مسئولان محترم ایران هم این ادعای دروغ را تکذیب می‌کنند، جای تأسف‌اف است که یکی از نمایندگان مجلس برای ترور رئیس جمهوری آمریکا جایزه تعیین کرده است! آیا ایشان می‌دانند که چنین اقدام‌هایی چه ضرر سیاسی و خارجی و حیثیت جمهوری اسلامی ایران در سطح جهان است و برای میلیون‌ها ایرانی و به خصوص دانشجویانی که در آمریکا و اروپا تحصیل می‌کنند، مشکلات عدیده‌ای به وجود می‌آورد؟ آیا بهتر نیست نمایندگان محترم مجلس به اظهارات‌اشان که بازتاب جهانی دارد، بیشتر فکر کنند؟

تلفن به خط ارتباطی

برگزاری میزگرد دلایل مهاجرت از کشور در صداوسیما
کلیفنی یکی از مجریان صداوسیما و سکوت مسئولان این سازمان در برخی سسختان او و عوامل تولید این برنامه به نظر می‌بی‌احترامی به ابرای افراد و در واقع توهمین به مردم بوده است. مسئولان این سازمان انتظار می‌رود که برای تقویت انسجام و اتحاد ملت و دولت، نگذارند برخی افراد به ظاهر وطن‌دوست‌ا احساسات و غم و اندوه مردم سواسفاده کنند.
همین‌طایر خراج ارنیه این و اجدادی برخی از افراد است که به راحتی فرمان خروج مخالفان با عقاید خود را ایران را صادر می‌کنند!ایکاش می‌گردی هم حول محور دلایل مهاجرت از کشور و صداسوشت‌ها هم گزارا شود تا صاحبان سخن و رسانه که همصدا و همدل با تمامی مردم هستند، تریونی در اختیارشان قرار گیرد و صحبت‌ها و ادله خود را مطرح کنند.

پیننده تلویزیون

تهمت زنده‌گان از عذاب الهی بترسد
با تشکر از آقای سید مسعود رضوی نویسنده یادداشت «آزمون انتخاب» روزنامه اطلاعات ۳ بهمن‌ماه متأسفانه آبروبری، تهمت و پراکنی و هتاک‌ی به دیگران به صورت عادت بسیار زشت و ضداخلاقی و ضددینی برخی از روزنامه‌نگاران و سیاستمداران کشورمان درآمده است و این قبیل افراد اگر رفتارهای نامشایر را با خود ببینند، ب‌افروخته و خشکسگین می‌شوند و لب به ناسزاگویی می‌کشایند و فرواموش می‌کنند که شاعر گفته است «ببری مال مسلمان و چو مالت ببرند، زنی بانی که این رسم مسلمان نیست»

هتاکان تلویپرست حتی از اظهارتنی به شخصیت‌های دانشمند و انقلابی مانند حجت‌الاسلام و المسلمین محمد جواد حجتی‌کرمانی ابایی ندارند و گویا از عاقبت تهمت‌هایی که به برداران و خوهران مسلمان و دینی خود می‌زنند و مجازات الهی آن بی‌خبرند.

خاتم هموطن از گرگان

پیمانکاران شهرداری بهتر می‌توانند پاسخگو باشند
با تشکر از پاسخ‌خداوند فنی و عمرانی شهرداری تهران و تأکید بر این که بهسازاری و مرمت آسفالت کوچه‌ها و خیابان‌های این شهر به صورت مستمر با نظارت کارشناسان انجام می‌شود، باید پرسید علیرغم آنچه گفته شده، آسفالت معیار عمومی شهر چرا تا این اندازه بی‌کیفیت است؟ به عنوان نمونه تکرار هر خیابانی که پس از عملیات شبکه فاضلاب لکه‌گیری و آسفالت شده کیفیت آن به گونه‌ای است که پس از مدت کوتاهی به چاله بدل و رفت و آمد از آنجا بسیار مشکل می‌شود و لکه‌گیری‌های آسفالت خیابان‌ها هم به گونه‌ای است که بیشتر آن‌ها را هر سرکه‌کار بلد کرده است. در این مورد نیز لازم نیست از خیابان خاصی نام برده شود که در این صورت هم پیمانکاران شهرداری بهتر از هر شهروندی می‌توانند پاسخگو باشند.

دواد بیگی

از دانشجویان نخیه در کشور هم نباید غافل شد
من هم مثل هر مداری از جاذب‌ن سختماری از دانشجوینان نخیه ایرانی در سانه هوایمیای اوکرانی به شدت غمگین و متأسف و شدم و این فاجعه را به خانواده‌های داغدار تسلیت می‌گویم. اما نکات این عزیزان از دانشجویان نخیه ایرانی که در ایران ماندند و بدون خارج شسندن ارز از کشور مانند فرزندان من در دانشگاه آزاد کازرون و یا دیگر شهرهای کشور و به خصوص مناطق محروم درس می‌خوانند تا به کشور خدمت کنند، نباید غافل شد.

درباره نحوه محاسبه نرخ تورم اطلاع‌رسانی کنید
علیرغم آن که بارها از دستسب‌اندکاران و کارشنگران اقتصادی روزنامه اطلاعات خواسته‌ام که درباره نحوه محاسبه نرخ تورم مطلب جامعی به زیان ساده بنویسند، تاکنون در این زمینه اقدامی صورت نگرفته است. متأسفانه با افزایش مشکلات معیشتی و اقتصادی بسیاری از اقشار جامعه و کم‌ارزش‌شسندن پول ملی، مسئولان تولید کاهش نرخ تورم و یا مهران آن را می‌دهند، در صورتی که مردم از نحوه افزایش و یا کاهش نرخ تورم در یک سال یا یک ماه یا توجه به گران‌های روزافزونی که هر روز شاهد آن هستند، اطلاعات کاملی ندارند و صحبت‌های مسئولان و ارقام ارائه شده هم برایشان قابل فهم نیست.

خط ارتباطی: در مورد نحوه محاسبه نرخ تورم تاکنون اطلاعاتی بسیاری در روزنامه اطلاعات چاپ و کتاب‌هایی هم منتشر شده است که علاقه‌مندان می‌توانند به آن‌ها مراجعه کنند.

برای حل مشکلات مالی دانشجویان چاره‌اندیشی شود

با توجه به گرانی و افزایش نرخ تورم در کشور برخی از دانشجویانی که م‌لزم به پرداخت هزینه‌های تحصیل خود هستند، در تأمین محتاجات شخصی دشوئی متشکل دارند. در شرایط نامشامان اقتصادی دانشجویی که دخلغهٔ اجاره مسکن، هزینه نرهای تحصیلی و مایحتاج روزانه خود را دارد، چگونه می‌تواند تسویه خاطر باشد و مسائل سیاسی و بین‌المللی کشور را تجزیه و تحلیل کند؟ این‌ها آنکه برای داشتن کشوری آباد و آزاد به اندیشه‌ها و تفکرات سیاسی افراد تحصیلکرده در جامعه نیاز مبرم داریم. امید است که با رفع مشکلات معیشتی، شاهد رهاه بیشتر دانشجویان باشیم که کشور باقیع.

دانشجوی آزادگاه آصفهان

پرداخت تسهیلات ویژه برای وام‌های جزء بانکی
برای دریافت ۳ میلیون تومان وام از بانک و با صندوق های قرض‌الحسنه به دلیل نداشتن ضامن، موفق نشدم. حال با وجود شرایط سسخت دریافت وام از بانک‌ها برای افراد عادی و ضعیف جامعه، برخی از آن‌ها بدون در نظر گرفتن حقوق تمامی مستشریان بانک‌ها جریمه وام‌های معوقه تا سقف ۱۰۰ میلیون تومان را بی‌خشنند، چرا مسولان بانک مرکزی جایگزینی حقوق ضامن کرده‌اند و سسخته‌ها نیستند؟ از مسئولان شبکه بانکی حقوق ضامن انتظار می‌رود که تسهیلات ویزهای را برای افرادی که به وام‌های اندک برای رفع مشکلات خود و حفظ آبرویشان نیاز دارند، در نظر بگیرند.

مهرزاد نادری – مدیر مسئول بازی‌دانشگاه آوین

چرا فرزندان‌مان را برای ادامه تحصیل به خارج می‌فرستیم؟
ایسن که خواننده‌های گلایه کرده بسود که چرا ما باید فرزندان عزیزمان را برای ادامه تحصیل به خارج از کشور فرستیم، این را بگویم در شرایطی که دخترم از نظر ادامه تحصیل در ایران مشکلاتی از نظر پرداخت شهریه دانشگاه آزاد و خوابگاه داشت، برای ادامه تحصیل تقاضایی به یکی از دانشگاه‌های آلمان فرستاد که علاوه بر صدور ویزای تحصیلی برای او در اسرع وقت تمامی سفارت آلمان در ایران ۷۵ یورو هزینه صدور ویزا را به او بخشید و در آن کشور هم امکانات تحصیلی قابل توجهی در اختیار او گذاشتند.

پدر دانشجویی مقیم آلمان

می‌خواهم با این تولید کننده پوشاک گفتگو کنم
از آقای مهران که به حرفه پیراهن دوزی در قیام دشت استان تهران می‌پردازد و در خط ارتباطی خواهران حمایت با صنعت پوشاک برای رونق کار و صادرات تولیدات‌شسان شسده است، تقاضا دارم در صورت تمایل برای گفتگو و تبادل نظر با ایشان از طریق خط ارتباطی اقدام کند.

تلفن به خط ارتباطی



۴
پیشنهاد سر آشپز:
خورش به آلو



۶
اشتباه‌های رایج مردان
در زندگی مشترک

خانواده

شنبه ۱۲ بهمن ۱۳۹۸

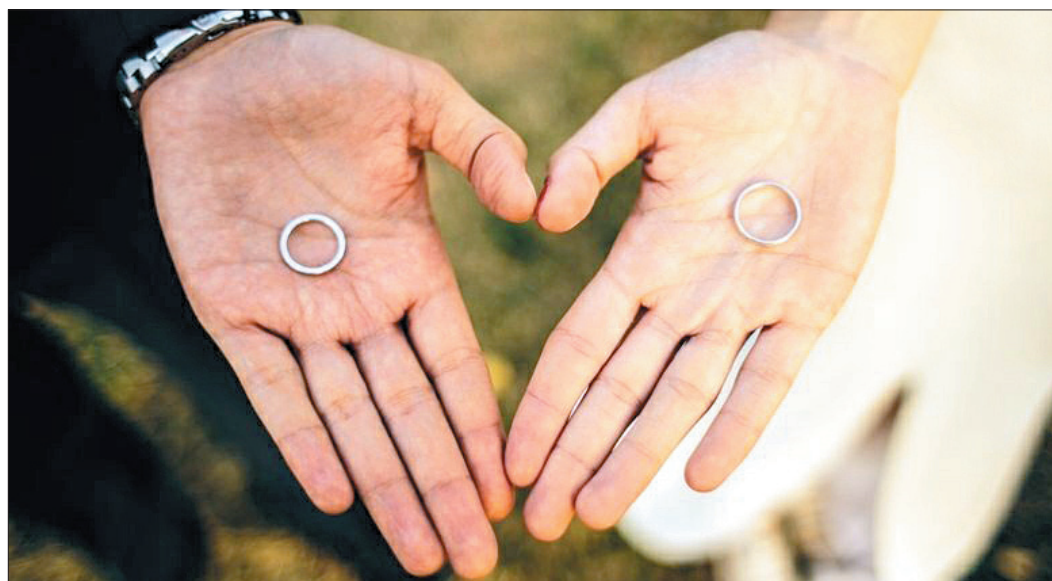
سال نود و چهارم - شماره ۲۷۴۸۹

۴۳۸

ضمیمه خانواده روزنامه اطلاعات

راه‌های مقابله کودکان با استرسی





عوامل موثر بر دوام زندگی مشترک

چگونگی شخصیت روانی، رفتاری و فرهنگ و یا هویت فرهنگی فرزندان که ازدواج می‌کنند در زندگی مشترکشان نقش مهمی ایفا می‌کند. یکی از ویژگی‌های شخصیتی که در ازدواج جایگاه مهمی دارد، مسئولیت‌پذیری مرد و زن در قبال زندگی مشترک است. زوج‌هایی که مسئولیت‌پذیر نباشند، زندگی مشترکشان در خطر است. در کنار مسئولیت‌پذیری یا بلوغ فکری، نکته مهم دیگری که در رضایت از زندگی مشترک نقش دارد و به نوعی در راستا و در ارتباط با مسئولیت‌پذیری است، بحث نزدیکی فرهنگی زن با فرهنگ مرد است که به تعبیر بورديو (۱۹۸۹) سرمایه فرهنگی زن با مرد عامل مهم افزایش و یا کاهش رضایت از زندگی مشترک است.

با توجه به اهمیت خانواده در سلامت روان و هویت فرهنگی افراد جامعه و تاثیر غیر مستقیم آن بر روی جامعه، رضایت از زندگی مشترک جایگاه مهم و نقش کلیدی در استحکام خانواده و سپس انسجام اجتماعی در جامعه دارد. آنچه که مسلم است تفاوت سن، حداقل در نتایج موردهای اندک مطالعه شده این پژوهش نداشت. ولی آنچه که مهم جلوه کرد، بلوغ فکری و فاصله کم بین فرهنگ دختر و پسر است.

از این رو، یکی از مؤلفه‌ها و ویژگی‌های شخصیتی که در رضایت از زندگی مشترک نقش دارد، مسئولیت‌پذیری زوجین بخصوص مردها است که امری اکتسابی بوده و محصول شیوه‌های فرزند پروری والدین می‌باشد. بنابراین، والدین باید دقت لازم و کافی در به وجود آوردن این ویژگی در فرزندان خود به ویژه پسرها داشته باشند.

نکته دیگری که در رضایت از زندگی مشترک نقش چشمگیری دارد، هماهنگی و نزدیکی فرهنگی یا سرمایه فرهنگی زن با مرد است که این مشخصه نیز امری اکتسابی است و با توجه به اینکه خانواده اولین آموزشگاه هر انسانی است، این امر نیز در خانواده و توسط خانواده شکل گرفته و ساخته می‌شود. بدین جهت، والدین در این زمینه نیز وظیفه مهمی را در ساختن چگونگی آن و انتخاب همسر آینده فرزند خود اعم از پسر یا دختر دارند که تفاوت فاحش و متضاد با فرهنگ فرزندان نباشد.

تعدادی از جوانان از نظر جسمی زودتر به بلوغ می‌رسند، بعضی‌ها هنوز در ۱۸ سالگی بلوغ کامل جسمی را ندارند. تعدادی از جوانان در سن ۲۰ سالگی به بلوغ فکری رسیده‌اند و توان تشکیل یک زندگی مشترک را دارند و ویژگی مسئولیت‌پذیری را دارند. در حالی که، تعدادی حتی در ۴۰ سالگی توان اداره یک زندگی مشترک را ندارند.

از سوی دیگر، روز به روز بر تعداد زوجینی که زن مسن‌تر است، افزوده می‌شود به طوری که در سال گذشته ۱۱ درصد ازدواج‌ها متعلق به زوج‌هایی بوده که از مردانشان بزرگتر بوده‌اند، بنابراین باید به شکل جدی‌تری به این تفاوت بپردازیم.

عوامل متعددی در بلوغ جسمی و فکری انسان نقش دارند. وضعیت فیزیکی والدین، عوامل محیطی، جغرافیایی، مانند آب و هوا و شرایط اجتماعی، تغذیه و خوراک مناسب، تحرک و بی‌تحرکی از جمله عواملی هستند که در بلوغ جسمی تأخیر و یا سرعت می‌بخشند. ولی بلوغ فکری بسیار پیچیده‌تر از بلوغ جسمی است و بیشترین تأثیر را بر چگونگی رضایت از زندگی مشترک دارد.

شیوه‌های فرزند پروری والدین بیشتر از وضعیت اقتصادی و سطح تحصیلات در چگونگی شخصیت آتی فرزندان نقش دارند. در پژوهشی به روش کیفی یعنی مصاحبه‌های عمیق با والدین، پیرامون چگونگی شخصیت فرزندان و شیوه‌های فرزند پروری اعمال شده توسط آنها متوجه شدیم که، والدینی که شیوه دموکراتیک دارند، فرزندانشان فعال‌تر و خلاق‌تر شده و از خلاقیت برخوردار هستند. در حالی که، والدینی که بیشتر از شیوه سخت و مستبدانه‌ای بهره می‌برند، فرزندان مطیع، و منفعلی را تولید می‌کنند.

مکتب فرانکفورت به نقل از کانرتون (۱۳۸۵) یکی از عناصر قطعی و مهم فاشیسم را در بطن روانشناسی فرد شهروند قرار داد که «شخصیت اقتدار طلب» نامیده می‌شود، در پژوهش‌هایی مثل اقتدار خانواده می‌خواست نشان دهد که اقتدار طلبی چگونه در واحد خانواده تعبیه می‌شود. از این رو، شخصیت فرزندان محصول شیوه‌های فرزند پروری والدین است، یعنی، امری اکتسابی است و نه موروثی یا ژنتیکی.

● مرتضی منادی

جامعه‌شناس و عضو هیئت علمی دانشگاه الزهراء

جامعه فعلی ما در وضعیت نامناسبی از جهت اقتصادی و اجتماعی به سر می‌برد. افزایش طلاق، کاهش ازدواج، افزایش سن ازدواج، کاهش باروری، افزایش ازدواج سفید عناصری هستند که هر دو حوزه خانواده و سپس جامعه را در معرض خطر قرار داده است.

بدون شک، عوامل و دلایل متعدد فردی، اقتصادی، فرهنگی، سیاسی و حتی بین‌المللی در تولید این نابسامانی‌ها نقش داشته است. با توجه به اینکه انسجام و عدم انسجام، رضایت یا نارضایتی، خوشبختی و بدبختی یا طلاق، دوروی یک سکه هستند، غالباً و نه همیشه پرداختن به یکی، راهکارهایی را برای کاهش یا افزایش روی دیگر سکه را نشان می‌دهد. یکی از عوامل تأثیرگذار بر چگونگی وضعیت ازدواج، تفاوت سن زوجین است. افلاطون بر این باور است که ۷ سال تفاوت سن (مرد نسبت به زن) منطقی‌ترین فاصله سن بین زن و مرد است.

بعضی از متخصصین حوزه خانواده اعم از روانشناس و جامعه‌شناس، همسن بودن یا نهایتاً یکی دو سال تفاوت سنی را جایز می‌دانند و بر این باورند که زندگی زناشویی مستحکم‌تر خواهد شد. زیرا، زن و مرد از یک دنیای فکری و احساسی مختص سن خود برخوردار خواهند بود و زبان همدیگر را بهتر متوجه می‌شوند، لذا، می‌تواند ارتباط بهتری با یکدیگر برقرار کنند.

بعضی دیگر، بر این باورند که چون زن‌ها زودتر از مردان به بلوغ فکری و جسمی می‌رسند، لذا مسن‌تر بودن مرد بیش از ۷ سال را نسبت به زن مناسب می‌دانند و معتقدند که مردانی که مسن‌تر از زنان هستند، در زندگی مسئولیت‌پذیرتر بوده و جدی‌تر با زندگی زناشویی برخورد داشته، در نتیجه، رضایت زناشویی افزایش خواهد یافت. اما نمی‌توان برای همه افراد جامعه نسخه واحدی پیچید، زیرا انسان‌ها متفاوت هستند.

یک تکه آسمان

خدایا

از درگاه تو پوزش می‌طلبم: اگر در محضر من بر ستم‌ده‌های ستمی رفته و من به یاری او بر نخاسته باشم، اگر کسی در حق من نیکی کرده و من سپاسش نگفته باشم، اگر خطاکاری از من عذری خواسته و من عذرش نپذیرفته باشم، اگر بی‌نوازی از من چیزی طلبیده و من بر او ایثار نکرده باشم، اگر مؤمنی را بر من حقی بوده و من به تمامی ادایش نکرده باشم، اگر بر عیب مؤمنی آگاه شده‌ام و آن را نهوشیده باشم، اگر با گناهی رویاروی شده‌ام و از آن دوری نگزیده باشم...

پشیمانی مرا در آن لغزش‌ها که مرتکب شده‌ام و عزم مرا بر ترک گناهانی که بر من روی می‌آورند، توبه من قرار ده. توبه‌ای که دوستی تو را سبب شود. ای خدای که توبه‌کنندگان را دوست می‌داری.

دعای سی و هشتم صحیفه سجاده

... سینما

رعنا



اگر اهل تماشای فیلم‌هایی با موضوعات اجتماعی هستید، این هفته می‌توانید سری به سینماهای کشور بزنید و فیلم «اولین امضاء برای رعنا» را ببینید.

این فیلم به کارگردانی و تهیه‌کنندگی علی ژکان ساخته شده و بازیگرانی مثل علیرضا جلالی تبار، محمدرضا هدایتی، شهین تسلیمی، شهرزاد کمال‌زاده، فلور نظری، سحر گلشیرازی در آن نقش آفرینی می‌کنند.

فیلم ماجرای مرد داستان نویسی را روایت می‌کند که چند سال قبل با همسرش رعنا ازدواج کرده‌است.

آن دو یک پسر ۶ ساله دارند. او سه کتاب چاپ کرده اما هیچ کدام از این کتاب‌ها نتوانسته‌اند برای او پولی به همراه بیاورند.

خانواده در خانه‌ای اجاره‌ای یکی از آشنایان قدیمشان زندگی می‌کنند و اجاره مختصری می‌پردازند، اما پولی نمی‌کشد که آن دوست قدیمی تماس گرفته و می‌گوید قصد دارد در خانه‌اش ساکن شود. این خبر زندگی مرد نویسنده را به هم می‌ریزد.

پیشنهاد هفته

هر قدر به نیمه بهمن نزدیک می‌شویم، تکاپوی خانواده‌ها برای پایان دادن به سال بیشتر می‌شود. از خانه‌تکانی گرفته تا تعمیرات و خرید مایحتاج شب عید. در میان این شلوغی‌های تازه از راه رسیده، اگر دنبال فرصتی برای تفریح و دورهمی‌های خانوادگی می‌گردید، ما برای شما پیشنهادهایی داریم که ممکن است راهگشا باشند.

شود دستم از این سنگ‌های سرد کنده می‌شود و به آهن‌های گرم می‌خورد».

قدم‌های اولش را برداشته بود. گفتم: فایده ندارد، نمی‌بخشد، نمی‌دهد، خودش می‌داند به که بدهد و از که بگیرد. شرمم گرفت. آذر من را بخشیده بود. گفتم: «اردشیر همان وقت که با پوست سوخته رساندیم بیمارستان، بخشیدمت».

اما من خودم را نبخشیدم، صبح همان روز با همان حال ولش کرده بودم. نمی‌دانستم بلا سر خودش می‌آورد. شب قبلش به حمزه گفتم دیگر باهاش نمی‌مانم. از دهن حمزه پریده بود و جلوی زنش گفته بود. به کسی نگفتم اجاقش کور است. به ننه هم نگفتم که مرتب سراغ نوه می‌گرفت. از دهن زن حمزه پریده بود. پریده بود و انگار آتش روی سرش گذاشته بودند. زن حمزه گفته بود من که همان طور ولش کردم. حالا هم بعد از این ماجراها، برای بچه آمده بود، نه برای شفای چشم‌هایش. گفتم: «خدا یک بار به من چشم داد، خودم مراقب نبودم».

من هم مراقبش نبودم، چیزی نگفتم. گفتم حداقل پشت سرم بیا. نگاهش کردم. چادرش را روی سرش بیشتر کشید. صدای کشیده شدن پوست سوخته انگشت‌هایش که به چادر کشید، بلند شد. دلم ریش شد. اشکم گرفت. گفتم: تا غروب این جام، شاید بخشیدی!

دلم نیامد تنهاش بگذارم. گفتم: برو اردشیر... همیشه اینجا بودم، دست تو دستم می‌گذاشت. بعد کف دستم را می‌مالید و می‌گفت خسته نشوی. خودت را خسته‌تر نکنی. آجر که بلند می‌کنی حواست به انگشت‌ها باشد. زیر آجر گیر نکن. نکنه دمپایی بیوشی وقت ناهار... زمین بخوری. کش‌ها تو محکم گره بزن. عین صبح‌ها که خودم گره می‌زنم.



دست‌ها

● نویسنده: سپیده رشنو

نگذاشت بند کفش‌هایش را گره بزنم. خودش با دو انگشت بی پوست دست چپش، طوری که من نبینم، پشت چادر گره زد. روسری‌اش را هم صبح با همان دو انگشت گره زده بود. گفتم جلوی در بارگاه بماند. شلوغ نبود، اما ترسیدم گم کند.

گفتم: «قدم‌های رو حفظم.» می‌دانست جلوی در کجاست. صدقه سری پارسال که تومور توی گوشم زده بود، آن قدر این جا آمده بود که حالا ستون به ستونش را حفظ بود. قدم‌ها را می‌شمرد. از این که قدم‌هایش با حدس و گمانش یکی می‌شد حتماً خوشحال بود. خنده که زد، پوست چروکش چسبید به استخوان بالای فکش.

نگاهم انداخت و بعد مثل باقی زن‌ها به نظرش آمدم. شاید هم قیافه‌ام برایش آشنا نبود. از زن‌هایی که آنجا بودند کسی نزدیکش نبود. همه ازش رد می‌شدند.

بچه‌ها به اسباب‌بازی‌هایش دست می‌زدند و می‌رفتند. اما فقط نگاه‌شان می‌کرد. تکیه داده بودم به ضریح امامزاده و نگاهش می‌کردم. خسته نبودم.

صبحش به طاهره گفتم شاید امروز برسد، برود و دستی به سر و روی خانه بکشد. طاهره گفت باشد و باشدش مثل هر روزی بود که پشت تلفن می‌گفت. بچه‌اش را می‌زد زیر بغل و توی راه حتماً حواسش به این بود که مَفِ بچه‌اش توی سرما جلوی دماغش نبندد.

یک جیب جلوی همه پیرهن‌های رنگ و رو رفته‌اش درست کرده بود و دستمال بچه‌اش را می‌گذاشت توی آن که با باقی دستمال

اگر می‌فهمید لای صورتش از چادر بیرون افتاده حتماً حرص می‌خورد. شب‌ها بعد من می‌خواهید و صبح‌ها قبل من بیدار می‌شد. صبحانه را می‌گذاشت روی سینی و ناهار هم توی بچه کنارش، از لای

در می‌داد. می‌گفت: «ناشتایت اردشیر»، نمی‌خواست پوست صورت سوخته‌اش صبح توی صورتم بزند و اشتها را بگیرد. گفتم: «سی و هفت قدم که تمام

دستمال‌ها

کثیف‌ها قاطی نشود. کثیف نشود.

نزدیک به چند سال است که این نزدیکی‌ها دنبالش می‌گردم. از همان روزی که توی حرم حواسم رفت پی زنی که از ایوان حرم افتاد و دستش از دستم جدا شد.

بعد همه جا را زیر و رو کردم. اگر طاهره بود اصلاً بچه را از خودش جدا نمی‌کرد که بخواد گم بشود. طاهره دستمال بچه‌اش را هم از خودش جدا نمی‌کند. تا می‌رسد از پله‌ها دستمال کشی می‌کند و می‌رسد به برق انداختن حال و آینه‌ها...

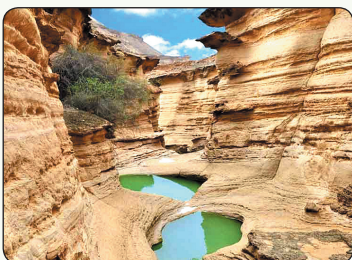
شاید امروز برسد. طاهره می‌گفت خوب می‌گویی عزیز جان. امروز حتماً می‌رسد. برو... شاید اطراف حرم پیدا کنی. چند سال است که طاهره و بزرگ شدن بچه‌اش را تماشا می‌کنم.

بچه‌اش هم سن فردوس من است. فردوس من هم اگر بود حالا این قدر اسباب بازی داشت. شاید هم بیشتر... عطا همان سال گذاشت و رفت.

باورش نشد که بچه را گم کرده‌ام. می‌گفت من از پس یک بچه هم بر نمی‌آیم. یک بچه سه ساله... حتماً آن روز خیلی گریه کرده... توی جمعیت دنبال دست من گشته... حتماً تنه یکی از زن‌ها توی شلوغی بهش خورده و افتاده زمین و شانه کوچکش درد گرفته... حتماً آن روز یک زن مثل طاهره پیدایش کرده و با یک دستمال آب دماغش را کشیده.

... گشت و گذار

دره چاهکوه



در این روزهای سرد زمستان هیچ چیز بهتر از سفر کردن به یک منطقه گرم و خوش آب و هوا در جنوب ایران و تماشای طبیعت بکر و زیبای آن نیست.

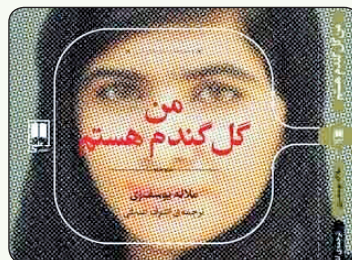
پیشنهاد ما برای یک سفر جمع و جور و ماجراجویانه به جنوب، تنگه چاه کوه قشم است که یکی از عجایب هفتگانه در این جزیره زیبا به حساب می‌آید.

تنگه چاه کوه دارای صخره‌ها و تندیس‌هایی است که به صورت طبیعی و بر اثر گذر زمان شکل گرفته‌اند و هر یک می‌توانند ساعت‌ها شما را به تماشای خود وا دارند. اگر به شمارش ستارگان در شب علاقه دارید، تنگه چاهکوه می‌تواند چهره دیگری از آسمان شب را برایتان به نمایش بگذارد.

این تنگه که از فرسایش سنگ‌های رسوبی زمین شکل گرفته، در بخش شهاب از توابع شهرستان قشم قرار دارد؛ دره‌ای به عمق ۱۰۰ متر که در گذشته‌های دور تقدس خاصی برای مردم داشته چرا که محلی برای ذخیره ی آب بوده است.

... کتاب

من گل گندم هستم



زندگی‌نامه داستانی ملاله یوسف‌زی با عنوان «من گل گندم هستم» به قلم خود او و با ترجمه اشرف عدیلی از سوی انتشارات علمی منتشر شده است.

ملاله یوسف‌زی یکی از مشهورترین دختران دنیاست. او فعال حقوق بشر و حقوق کودکان و عضو کمپین تحصیل دختران اهل پاکستان است که در اکتبر ۲۰۱۲ توسط گروه طالبان و در راه بازگشت از مدرسه ترور شد.

اکنون ملاله تبدیل به یک فعال حقوق بشر شده که علیه افراطی‌گرایی طالبان مبارزه می‌کند. وی به خاطر تلاش برای آموزش در پاکستان، به همراه کاپلاش ساتیارتی، فعال حقوق کودکان از هند برنده مشترک جایزه صلح نوبل ۲۰۱۴ شد.

زندگی‌نامه ملاله یوسف‌زی شرح خاطرات او از زمانی است که مورد اصابت گلوله طالبان قرار گرفت تا زمانی که به انگلیس منتقل شد. او همچنین در این کتاب به شرح فعالیت‌های فرهنگی‌اش در محل سکونتش دره سوات می‌پردازد که یکی از مراکز حضور طالبان در پاکستان است. این کتاب با قیمت ۵۶ هزار تومان در ۳۶۹ صفحه منتشر شده است.

... پیشنهاد سر آشپز

خورش به آلو

خورش به و آلو یک خورش خوشمزه با طعم ملس و عطر بی نظیر «به» است که توصیه می‌کنیم این روزها با «به»های تازه‌ای که در دسترس است، تهیه کنید و از آن لذت ببرید.

- مواد لازم:
- گوشت خورشی ۴۰۰ گرم
- به بزرگ ۲ عدد
- پیاز ۱ عدد
- آلو بخارا ۱۵ تا ۲۰ عدد
- کره ۳۰ گرم
- آبلیمو ۱ قاشق سوپخوری
- رب گوجه فرنگی ۱ قاشق غذاخوری
- نمک، فلفل، زردچوبه به میزان لازم

طرز تهیه:

پیاز را نگینی خرد کرده و در روغن تفت دهید تا سبک شود. سپس گوشت‌های خرد شده را به آن اضافه کرده و زردچوبه و فلفل را بیفزایید و تفت دهید.

بعد از آنکه گوشت تغییر رنگ داد، آن را همراه با آب بپزید. «به»ها را شسته و بسته به دلخواهتان با پوست یا بدون پوست به صورت مکعب‌های درشت یا حلقه‌ای خرد کنید.

سپس آن‌ها را با کره تفت دهید. به‌های تفت داده شده را به گوشت پخته شده اضافه کنید و اجازه دهید خورش کمی بپزد و با رنگی که به پس می‌دهد، قرمز شود.

یک قاشق غذاخوری رب را در روغن سرخ کرده و همراه با آبلیمو،



۱ سرو می‌کنند. این خورش را می‌توان با مرغ و گوشت قلقلی یا گوشت تکه‌ای تهیه کرد.

۲ در صورت تمایل می‌توانید به این خورش کمی شکر اضافه کنید. دارچین، زنجبیل و زعفران ادویه‌های مطلوب این غذا هستند که در صورت تمایل می‌توانید اضافه کنید.

نمک، آلوهای خیس شده به خورش اضافه کنید.

نکته:

خورش به و آلو یک خورش اصفهانی است که در گذشته با نان و به صورت خوراک سرو می‌شد اما امروز آن را هم با نان و هم با برنج

... دنیای شیرین

چیز کیک کیوی

مواد لازم:

- بیسکویت دایجستیو ۱۲ عدد
- کره ذوب شده ۴ قاشق
- شکر ۴ قاشق
- خامه فرم گرفته ۱۲ عدد
- پنیر خامه‌ای ۲۵۰ گرم
- پودر شکر نصف پیمانه
- وانیل ۱ قاشق
- کیوی دو عدد
- ژلاتین ۱ قاشق

طرز تهیه:

۱ فر را با دمای ۱۸۰ درجه سانتیگراد گرم کنید. بیسکویت‌ها را در میکسر کاملاً خرد کرده و با کره و ۲ قاشق از شکر مخلوط کنید. کف قالب را چرب کرده و مخلوط بیسکویت را در آن ریخته و صاف کنید و با قاشق فشار دهید.

۲ سپس قالب را به مدت ۷ دقیقه در فر قرار دهید تا بیسکویت طلایی شود. پنیر خامه‌ای و پودر شکر را با همزن بزنید تا سبک شود. سپس خامه فرم گرفته و وانیل را به آن اضافه کنید.

مواد را به مدت یک دقیقه با همزن بزنید و بعد روی بیسکویت‌ها بریزید و سه ساعت در یخچال بگذارید. کیوی و ۲ قاشق شکر را در یک قابلمه کوچک بپزید و در میکسر بریزید.

ژلاتین را در یک چهارم پیمانه آب حل کنید و قاشق قاشق به پوره کیوی اضافه کنید.

کیوی ژلاتینی را با قاشق روی چیز کیک بریزید و دوباره آن را داخل یخچال بگذارید تا سرد شود.

سپس روی چیز کیک را با برش‌های میوه یا مواد دلخواهتان تزئین کنید.



... آشپزی رژیمی

کو کوی شلغم

شلغم نه تنها آب پز شده اش دوی سرماخوردگی است بلکه می‌تواند یک ماده اولیه مناسب برای آشپزی باشد.

در اینجا شما را با طرز تهیه کو کوی شلغم آشنا می‌کنیم؛ کو کوی ترد و خوشمزه که مطمئناً از طعم آن لذت خواهید برد.

مواد لازم:

- سیب زمینی ۱ عدد
- شلغم ۱ عدد
- جعفری به مقدار لازم
- پیاز ۱ عدد
- تخم مرغ ۲ عدد
- آرد ۲ قاشق غذاخوری
- نمک و فلفل به میزان لازم
- روغن به میزان لازم

طرز تهیه:

سیب زمینی، شلغم و پیاز را پوست بگیرید رنده کنید یا در میکسر بریزید و خوب له کنید. مواد را در صافی ریخته و به مدت ۱۰ دقیقه کنار بگذارید تا آب آنها کشیده شود.

سپس آن را در یک کاسه بزرگ بریزید و آرد، تخم مرغ، نمک و فلفل را به آن اضافه کنید. مواد را خوب با هم مخلوط کنید تا یک دست شود.

سپس جعفری خرد شده را بیفزایید. تابه را روی شعله متوسط گذاشته و روغن را در آن گرم کنید. از مواد به اندازه دلخواه بردارید و در روغن بریزید تا خوب سرخ شود.

بهتر است کو کو را بلافاصله پس از سرخ شدن سرو کنید.



معجزه غذاهای گوگرد دار

وجود دارد. در کرم‌های صورت، شامپوها، و محصولات مشابه، غالباً از گوگرد برای جلوگیری یا از بین بردن آکنه، لکه‌های پوستی، شوره سر و... استفاده می‌شود.

گوگرد عملکرد قلب و عروق را بهبود می‌بخشد. این ماده معدنی فعالیت آنتی‌اکسیدانی دارد. گوگرد باعث کاهش کلسترول بد شده و از لخته شدن خون جلوگیری می‌کند.

همچنین گوگرد ممکن است به جلوگیری از بروز برخی سرطان‌ها کمک کند. ترکیبات گوگردی رشد سلول‌های سرطانی در روده بزرگ، ریه‌ها، تخمدان‌ها، غده پروستات و معده را مختل می‌کند و باعث خنثی کردن مواد ایجاد کننده سرطان، سرکوب باکتری‌های بیماری‌زا و مبارزه با التهاب می‌شود.

افراد مبتلا به عدم تحمل گوگرد و بیماران که دارای سندرم روده نشسته هستند، نباید این ماده معدنی را بیش از حد مصرف کنند.

معرض ابتلا به دیابت قرار می‌دهد. این ماده معدنی یک نوع تسکین دهنده درد مفاصل و عضلات است. گوگرد پوست و مو را سالم‌تر و زیباتر می‌کند. این ماده معدنی در بسیاری از محصولات مراقبت از پوست و مو



گوگرد که در بسیاری از سبزیجات و میوه‌ها یافت می‌شود، بوی نامطبوعی دارد اما مصرف آن برای عملکرد صحیح رگ‌های خونی و قلب و همچنین سلامت پوست و مو ضروری است. مصرف گوگرد همچنین از بسیاری از بیماری‌ها مانند سرطان، بیماری قلبی و دیابت پیشگیری می‌کند.

در میان میوه‌ها، فقط موز، نارگیل و هندوانه مقادیری از گوگرد را دارند. اما سبزیجاتی مانند کلم بروکلی، کلم بروکسل، گوجه فرنگی، شلغم و گل کلم سرشار از این ماده معدنی هستند.

سیر، تره فرنگی و پیاز را هم می‌توان به این لیست اضافه کرد. حبوباتی مانند لوبیا، عدس و سویا هم می‌توانند مقادیر کافی گوگرد را به بدن برسانند. علاوه بر این، محصولات حیوانی مانند لبنیات، زرده تخم مرغ و بیشتر گوشت‌ها هم مقداری گوگرد دارند.

گوگرد نقش مهمی در تولید انسولین دارد. کمبود هورمون انسولین تعادل قند خون را مختل می‌کند. کمبود گوگرد و انسولین، فرد را در

فواید سنگ پا را جدی بگیرید

اگرچه با حمام‌های تند و سرپایی این روزها فرصت زیادی برای سنگ پا زدن نمی‌ماند اما بد نیست بدانید که استفاده از سنگ پا دارای فواید زیادی است و می‌تواند از بروز بسیاری از بیماری‌ها پیشگیری کند.

سنگ پا پوست‌های مرده و کهنه کف پای شما را جدا می‌کند و گردش خون را در کف پا افزایش می‌دهد. استفاده روزانه از سنگ پا به مدت ۱۰ دقیقه می‌تواند باعث کاهش دیابت نوع دو، درد معده، تنظیم انسولین خون، بی‌خوابی، تقویت سیستم قلبی - عروقی، از بین بردن قارچ‌ها و میکروب‌ها، تقویت عملکرد مغز و هورمون رشد، افزایش قد، رفع سردرد، افزایش چربی سوزی، از بین بردن پوست ضخیم، پیشگیری از بروز عفونت و درد ترک‌های پاشنه پا، رفع بیماری‌های بینی، رفع میخچه و پینه شود.

اگر برای نرم کردن و افزایش رطوبت پاشنه پای خود از کرم‌های نرم کننده مختلف استفاده کرده و نتیجه مطلوبی نگرفته‌اید بهتر است بدانید که سنگ پا برای لایه برداری بسیار مفید و سودمند است؛ زیرا سنگ پا پوست کسل کننده شما را زنده کرده و باعث بهبود گردش خون خواهد شد.

همچنین سنگ پا یکی از موثرترین روش‌های بدون درد برای از بین بردن موهای زائد بدن است برای انجام این روش کافی است با استفاده از فشار ملایم، سنگ پا را روی موها با حرکتی دایره‌ای بکشید تا موها از بین بروند.

برای از بین بردن دائمی موهای زائد کافی است به مدت چند روز این کار را تکرار کنید. برای استفاده از سنگ پا بهتر است ابتدا آن را خیس کنید و سپس به آرامی بر روی ناحیه پینه بسته بکشید تا شاهد پوستی تازه و نرم باشید؛ البته حتماً به یاد داشته باشید که سنگ پا را زیاد به کف پای خود فشار ندهید.



هنگام سرماخوردگی ورزش کنید

ضعف یا بیقراری کردید مدت زمان جلسه ورزش خود را کوتاه کنید.

اگر علائم مربوط به منطقه زیر گلو مانند گرفتگی سینه یا تب بالا دارید، بهتر است کاملاً استراحت کنید زیرا ورزش دمای بدن شما را بالاتر می‌برد و احساس کوفتگی در بدن شما به وجود می‌آورد. در صورت وجود تب، بهتر است آن روز را استراحت کنید. افزایش دمای بدن با انجام تمرین‌های سنگین می‌تواند تب‌تان را بالاتر ببرد. ضمناً، تب داشتن معمولاً علامتی است که نشان می‌دهد چیزی بیشتر از یک سرماخوردگی معمولی است. مثلاً می‌تواند شروع آنفلوآنزا باشد. پیاده روی، دوچرخه سواری، دویدن آرام، وزنه زدن سبک بهترین ورزش‌ها هستند.

تمرین‌های کششی یا یوگا هم گزینه خوبی برای ورزش در هنگام سرماخوردگی هستند. اما شناسا، ورزش‌های تیمی و دویدن سریع و طولانی پیشنهاد نمی‌شود. نکته مهمی که باید به خاطر داشته باشید این است که اگر در زمان سرماخوردگی به باشگاه می‌روید حتماً از ماسک استفاده کنید تا هم باشگاهی‌هایتان را مریض نکنید.



وقتی سرما می‌خوریم خیلی سخت است که از رختخواب جدا شویم و فعالیت بدنی داشته باشیم اما پزشکان می‌گویند ورزش سبک در بهبود سرماخوردگی موثر است. در این باره یک قانون خوب وجود دارد که به «آزمایش بالای گردن» معروف است.

یعنی اگر علائم سرماخوردگی تنها در محیط سر شما است مانند آبریزش بینی، عطسه یا گلو درد بهتر است ورزش را به میزان سبک تا متوسط انجام دهید. سال گذشته دانشمندان علوم بهداشت در دانشگاه پث (Bath) مقاله‌ای را منتشر کردند که در آن با ذکر شواهدی استدلال کردند حتی در این شرایط، ورزش شدید می‌تواند سیستم ایمنی را تقویت کند. با این حال به آهستگی ورزش کنید و در صورتی که احساس

برای سلامت روده‌هایتان گردو بخورید

است. چربی، بیشترین قسمت تشکیل دهنده گردو است که ۶۵٪ آن را شامل می‌شود. گردو محتوی مقدار کمی پروتئین (۱۵٪) و مقدار اندکی کربوهیدرات است. بیشتر کربوهیدرات موجود در گردو به صورت فیبر ذخیره شده است.

اگرچه گردو سرشار از چربی و کالری است، اما جایگزینی آن با سایر مواد غذایی موجود در رژیم غذایی، باعث چاقی و اضافه وزن نمی‌شود. گردو از لحاظ دارا بودن چربی‌های چنداشباع نشده از بیشتر مغزها غنی‌تر است. فراوان‌ترین چربی موجود در گردو اسید چرب امگا-۳ است که اسید لینولئیک نامیده می‌شود. همچنین گردو دارای درصد نسبتاً بالایی اسید چرب امگا-۳ است که آلفا لینولئیک اسید (ALA) نامیده می‌شود. مقدار این اسید چرب در گردو ۸ تا ۱۴ درصد کل محتوای چربی گردو است. در واقع گردو تنها مغزی است که این مقدار قابل توجه از اسید چرب امگا-۳ را در خود دارد.

گردو منبع خوبی برای تأمین برخی ویتامین‌ها و اسید فولیک محسوب می‌شود. بهبود عملکرد مغز، پیشگیری از بیماری‌های قلبی و سرطان از خواص گردو محسوب می‌شود.

و کلسترول کلی را پایین می‌آورند. گردو سرشار از اسیدهای چرب، ترکیبات بیواکتیو و فیبر است که بسیار برای سلامت باکتری‌های روده خوب است. گردو نسبت به سایر مواد مغذی از مقدار زیادی چربی‌های امگا-۳ و آنتی‌اکسیدان برخوردار



نتایج یک مطالعه جدید نشان می‌دهد که مصرف روزانه گردو باعث تکثیر باکتری‌های خوب روده می‌شود و به اصلاح برخی از فاکتورهای پرخطر بیماری قلبی کمک می‌کند. محققان دانشگاه ایالتی پنسیلوانیا در مطالعه خود به بررسی وضعیت تغذیه و سلامت ۴۲ شرکت کننده در رده سنی ۳۰ تا ۶۵ سال پرداختند. قبل از مطالعه، شرکت کنندگان به مدت دو هفته تحت رژیم غذایی غربی قرار گرفتند که مملو از چربی‌های اشباع شده بود.

بعد از دو هفته، شرکت کنندگان به سه گروه تقسیم شدند. به مدت ۶ هفته در رژیم غذایی تمامی آنها گردو یا روغن‌های گیاهی جایگزین چربی اشباع شده بود. شرکت کنندگان در گروه رژیم غذایی گردو روزانه حدود ۵۰ تا ۱۰۰ گرم گردو مصرف می‌کردند. سپس نمونه مدفوع شرکت کنندگان ۷۲ ساعت قبل از پایان رژیم غذایی غربی و همچنین رژیم غذایی تحت مطالعه جمع آوری شد.

محققان دریافتند در گروهی که گردو مصرف کرده بودند باکتری‌های مفید روده به مراتب بیشتر بود. این باکتری‌ها از لایه درونی روده حفاظت می‌کنند، موجب بهبود فشارخون می‌شوند و کلسترول بد

اشتباه‌های رایج مردان در زندگی مشترک



● عطیه میرزا امیری

کارشناس ارشد روانشناسی

انسان به‌خودی‌خود موجودی پیچیده است و اگر وارد رابطه هم شود این پیچیدگی را به رابطه‌هایش هم می‌کشد. آن‌چه که باعث می‌شود در روابط به در بسته نخوریم و بدون دعوا یا ناراضی‌گری از این پیچیدگی‌ها باز کنیم این است که همدیگر را بفهمیم.

شاید گفتن این حرف راحت باشد اما عملی کردنش آنقدر سخت است که به گمانم بیشتر جنگ و خونریزی‌ها ناشی از عدم شناخت کافی یکدیگر است. در زندگی زناشویی این عدم فهم یکدیگر خودش را بیشتر و بی‌رحمانه‌تر نشان می‌دهد.

زن و شوهر همدیگر را دوست دارند اما نمی‌دانند چطور و چگونه باید با این دوست داشتن امنیت و اطمینان را برای طرف مقابل خود به‌وجود آورند. برای همین به در بسته می‌خورند و فکر می‌کنند باید فرد مورد نظرشان را آنطور که خودشان می‌خواهند تغییر دهند.

نکته‌ای که باید به آن توجه کرد این است که به‌جای تلاش برای تغییر دادن دیگران، بهتر است سعی کنید از اشتباهات خود در رابطه آگاهی پیدا کنید و برای برطرف کردن آنها تلاش کنید. به این صورت، شریک زندگی‌تان هم برای تبدیل شدن به فردی بهتر انگیزه

پیدا می‌کند و رابطه روز به روز سالم‌تر می‌شود.

در ادامه این مطلب، تعدادی از اشتباهات رایج مردان در روابط عاطفی را بر خواهیم شمرد تا شاید به شما برای فهم همسران و عدم جنجال‌های بی‌ارزش جلوگیری کنیم.

■ عدم شناخت کافی و درک نکردن

آدم‌ها را می‌توانیم به دانه‌های برف تشبیه کنیم. از این نظر که هیچ کدام شبیه یکدیگر نیستند و خصوصیات و ویژگی‌های متفاوتی دارند. به همین خاطر، درک کردن آنها و شناختن شان اصلاً کار ساده‌ای نیست و به زحمت زیادی نیاز دارد.

مردان زیادی هستند که همسرشان را خوب نمی‌شناسند و مشکل از جایی ریشه‌دار می‌شود که بسیاری از آنها به این مسئله واقف نیستند. اگر احساس می‌کنید از این دسته از مردان هستید، با همسران وقت بگذرانید، با او صحبت کنید و با پرسیدن سؤال‌های مختلف، سعی کنید درک بهتری از شخصیت او پیدا کنید.

اگر با چنین صحبت‌هایی باز هم نتوانستید او را بهتر بشناسید، سر کردن به این امید که بالاخره اتفاقی خواهد افتاد و او را بهتر خواهید شناخت، رویکرد خوبی نیست و باید به فکر راهکار دیگری باشید.

■ اولویت ندادن به او و رابطه‌تان

بعضی از مردها به کارشان، خانواده‌شان یا به گذراندن وقت

کنار دوستان‌شان بیشتر از همسرشان اهمیت می‌دهند؛ به همین منوال، مردهایی هستند که اولویت‌های دیگری قبل از همسرشان دارند.

گاهی حتی دیده شده مردی خواسته‌های خودش و خوش‌گذرانی‌هایش آن‌قدر فردی هستند که زن احساس اضافه بودن در زندگی او می‌کند. هر بار که قراری را با همسران به هم می‌زنید تا به کارهای دیگران برسید، او آزرده می‌شود. اینها روی هم تلنبار می‌شود و در بلندمدت به رابطه آسیب می‌زند.

البته منظور این نیست که به کلی از کار یا علایق‌تان دست بکشید، اما بهتر است رفتارتان با همسران به گونه‌ای باشد که وقتی شرایط زندگی دشوار شد، بدانند که در این دنیا هیچ چیز دیگری به اندازه او برای‌تان اهمیت ندارد و همپای شما در سختی‌ها شریک باشد.

در غیر این صورت، معلوم نیست چه واکنشی نشان خواهد داد. در واقع شما باید مدیریت کارها و روابط دیگران را یاد بگیرید تا به رابطه عاطفی‌تان خللی وارد نکند.

■ بی‌ارزش شمردن احساسات همسران

متأسفانه باید گفت که اکثر زنان انتظار دارند خودتان احساساتشان را حدس بزنید. مثلاً اگر زنی عصبانی باشد و از دست همسرش دلخور باشد، احساسش را صادقانه بروز نمی‌دهد. حالا اگر احساس حسادت کند، به همسرش مشکوک شده باشد یا به هر نحوی احساس رضایت نکند، باز هم شرایط به همین منوال است و احساساتش را بروز نمی‌دهد. شما در مقام شریک زندگی و همسر او وظیفه دارید به احساسات واقعی‌اش پی ببرید.

او در حقیقت با این بروز ندادن احساساتش می‌خواهد شما را امتحان کند و ببیند چقدر شما به او توجه می‌کنید. اگر بتوانید این کار را انجام بدهید و سر از احساس واقعی او در بیاورید، او مشکلتش را با شما در میان می‌گذارد و فرصت حل مسئله را پیدا خواهید کرد. اگر هم به همسران بی‌توجهی کنید، او هم همین کار را با شما می‌کند و در بلندمدت، رابطه آسیب می‌بیند.

■ عدم جلب اعتماد همسر

اگر یکی از دو طرف حاضر در رابطه اعتمادشان به دیگری را از دست بدهند، دیگر راه برگشتی وجود نخواهد داشت. اعتماد به‌طور کلی موردی شکننده و آسیب‌پذیر است.

حتماً نباید به همسران خیانت کرده باشید یا به او دروغ گفته باشید که به شما بی‌اعتماد بشود. کارهای ساده‌تری مثل فرستادن پیام برای زنی دیگر در شبکه‌های اجتماعی، اگر برملا شوند، اعتماد را از بین می‌برند و شاید زمینه‌ساز پایان رابطه شوند.

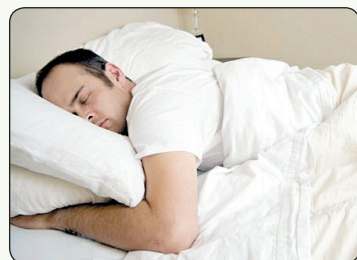
برای جلب اعتماد همسران قرار نیست کاری بکنید یا نقشی بازی کنید؛ تنها وظیفه شما این است که از انجام دادن کارهایی که ممکن است موجب بی‌اعتمادی شوند خودداری کنید. اگر اعتماد به هم بخورد دیگر هیچ پلی برای برگشت وجود ندارد.

... یافته‌های روانشناسی

سکته در کمین افراد پر خواب

اگرچه قبلاً متخصصان از فواید چرت زدن روزانه در میانسالان و سالمندان می‌گفتند اما حالا نتایج یک مطالعه جدید که روی بیش از ۳۰ هزار نفر از افراد بالای ۶۰ سال و طی شش سال انجام شده نشان می‌دهد که چرت روزانه چندان هم بی‌ضرر نیست.

این مطالعه به بررسی وضعیت سلامت قلب



شرکت کنندگان در کنار عادات مربوط به خواب و استراحت آنها پرداخته و نتایج نشان می‌دهد احتمال سکته قلبی در افرادی که عادت به خوابیدن برای بیش از یک و نیم ساعت در روز دارند، ۲۵ درصد بیشتر از افرادی است که روزها نمی‌خوابند.

محققان ارتباط بین میزان خواب شب و احتمال سکته را هم بررسی کردند و متوجه شدند خواب بیش از ۹ ساعت در طول شب، می‌تواند احتمال سکته را حدود ۲۳ درصد افزایش دهد.

همچنین احتمال سکته قلبی در افرادی که شب‌ها بیش از ۹ ساعت و عصرها بیش از یک ساعت و نیم می‌خوابند، تا ۸۵ درصد افزایش می‌یابد.

... توصیه عاشقانه

مقایسه ممنوع!

در زندگی مشترک ممکن است گاهی پیش بیاید که وضع و حال خودتان را چه از نظر مادی، چه از نظر کیفیت رابطه و حتی دستاوردهای خود با دیگر زوج‌ها مقایسه کنید. اما مقایسه معمولاً یک رفتار آسیب‌زا است که اگر مراقبش نباشید می‌تواند به زندگی شما صدمه وارد کند.

مقایسه باعث می‌شود قضاوت کنید.



در این قضاوت معمولاً خودتان را سرزنش می‌کنید چون در اغلب این مقایسه‌ها شما زوجی هستید که کم آورده‌اید و شکست خورده‌اید. اما واقعیت این است که آنچه شما از یک رابطه دیگر می‌بینید تنها بخش کوچکی از آن است و شما شکل و نوع آن را با پیش‌فرض‌های خودتان می‌سازید.

شما همه واقعیت را نمی‌بینید و حقیقت همیشه جنبه‌های پنهانی دارد. همه سعی می‌کنند بهترین رفتار را نشان بدهند در حالی که همیشه بهترین نیستند.

بنابراین به جای مقایسه زندگی خود با دیگران بکوشید در نوع خود بهترین باشید و زندگی‌تان را با توجه به ظرفیت‌های خود و همسران ارتقا دهید نه با متر و معیار دیگران.

راه‌های مقابله کودک با استرس



• عطیه میرزا امیری

کارشناس ارشد روانشناسی

از مهارت‌های مهمی که باید در زندگی آن را یاد بگیریم و به کار ببریم، مهارت مقابله با استرس است. استرس معمولاً حالتی است که در مواجهه با تغییرات زندگی درون ما رخ می‌دهد. که چون کودکان بیشتر با تغییرات مواجه می‌شوند و آمادگی روبرویی و مدیریت با آن را ندارند، بیشتر این حالت را تجربه می‌کنند. استرس‌ها گاهی خفیف هستند مانند دیر رسیدن به مدرسه و گاهی شدید می‌شوند مثل زلزله و در برخی موارد هم متوسط‌اند مانند فشارهای تحصیلی. که خود این استرس‌ها می‌توانند کوتاه‌مدت باشند و گاهی طولانی مدت. استرس‌های طولانی مدت می‌توانند به سلامت جسمانی و روانی افراد بسیار آسیب برسانند.

■ کاهش کاذب استرس!

وقتی فرد با استرس مواجه می‌شود راهکارهایی که به او آموخته شده یا باتجربه به‌دست آورده را عملی می‌کند تا استرس خود را کاهش دهد. از راهکارهای غیر کاربردی و منفی در کاهش استرس می‌توان به پرخوابی، پرخوری، استفاده زیاد از تلفن همراه، خودارضایی، بهانه‌گیری، زود رنجی و گریه کردن، تحریک پذیری و پرخاشگری کردن و پشت دیگران حرف زدن، اشاره کرد.

■ چه باید کرد؟

بزرگترها در مواجهه با استرس و کاهش آن از راهکارهای مثبت هیجان مدار استفاده می‌کنند.

راه کارهایی که عبارتند از: انجام فعالیت‌های آرام بخش، ورزش، درددل کردن با یک فرد مناسب، داشتن حمایت‌های اجتماعی مناسب در اطراف خود و ذکر و دعا است.

اما نکته‌ای که بیش از این ضروری‌ست، صحبت کردن با آدم‌های نزدیک زندگی‌مان است. اهمیت این امر آنقدر زیاد است که سال‌هاست شعار بهداشت جهانی شده. اگر افراد ضرورت حرف زدن با آدم‌های امن زندگی‌شان را دریابند، در تربیت فرزندشان هم به این نکته توجه می‌کنند و به کودک خود یاد می‌دهند در مواجهه با آشفتگی و استرس‌هایش قبل از هر اقدامی با آنها حرف بزنند و از حالش بگویند.

نکته قابل توجه دیگر آن است که استفاده از راهکارهای فوق برای کاهش استرس ضروری است، اما کافی نیست. به طور مثال صرفاً با ورزش کردن نمی‌توان استرس را مدیریت کرد بلکه می‌توان این هیجان را کاهش داد تا در کمال آرامش به شناسایی منبع استرس و پیدا کردن راهکار برای آن پرداخت؛ لذا بعد از مدیریت این هیجان گام بعدی حل مساله استرس‌زا است.

در پایان توجه داشته باشیم وقتی فردی استرس بالایی دارد بدانیم چگونه با او صحبت کنیم تا ناکامی و استرس بیشتری را در او ایجاد کنیم. از این رو توجه به شیوه صحبت کردنمان بسیار می‌تواند

اثربخش باشد.

■ آموزش مدیریت استرس در کودکان

آموزش مدیریت استرس در کودکان به ظرافت زیادی نیاز دارد چراکه استرس و شناخت آن برای کودک پیچیدگی‌های زیادی دارد. بهترین کار برای آموزش مدیریت استرس به کودکان این است که کارتهای ساده‌ای طراحی کنید.

در گام اول بهتر است به همراه کودک تشخیص دهید که منبع استرس، درس، دوستان یا خانواده است. شناخت منبع استرس به خودی خود می‌تواند حل مشکل را برآیند آسان‌تر کند. در گام دوم باید مشخص شود دقیقاً چه چیزی باعث استرس می‌شود. بدین منظور از ترسیم درخت استرس یا حباب‌های فکر استفاده کنید.

مثلاً در حیطه دوستان چه چیزی باعث نگرانی کودک می‌شود. بدین صورت که یک کودک را نقاشی کنید و حباب‌هایی بالای سرش بکشید و از فرزند خود بخواهید بگوید چه چیزی در ذهن این کودک است که باعث می‌شود استرسش بیشتر شود.

در گام بعدی باید از کودک بپرسید که وقتی دچار استرس است دقیقاً چه کاری انجام می‌دهد. در تمام این مراحل شما چیزهایی که کودک گفته را یادداشت کنید و وقتی لیست این کارها مشخص شد باید راهکارهای قرمز یا نادرست در مقابل استرس به کودکان آموزش داده شود. قدم بعدی این است که یک فهرست بسیار متنوع از راهکارهای

مثبت برای کاهش استرس به آن‌ها معرفی شود تا بتوانند هنگام استرس یکی از این راهکارها را مورد استفاده قرار دهند. استرس باید آنقدر دقیق خرد شود تا به مواردی برسد که راه حل آن نیز مشخص شود.

آنچه که والدین در این امر لازم است بدانند این است که برای مدیریت استرس شرط کافی و لازم این است که مانند یک تکیه‌گاه همراه فرزندشان باشند و موقعی که متوجه استرس فرزندشان شدند، خودشان بیشتر از او از خود واکنش نشان ندهند.

در این مواقع کودک وقتی بی‌قراری بیش از حد والدینش را ببیند جابه‌جایی نقش صورت می‌گیرد. یعنی به جای اینکه والدین نگران کودک شوند، کودک نگران والدینش می‌شود.

همین امر باعث می‌شود دیگر کودک حرفی از استرس و مشکلات خود نزند. چون گفتن از استرس‌هایش به والدین مساوی است با تنش و تجربه اضطراب بیشتر.

وقتی والدین چنین برخوردی به فرزندشان نشان می‌دهند، آن استرس درون کودک نهاده می‌شود و آن فرد در بزرگسالی باعث بروز خصلت‌های اخلاقی ناسالمی می‌شود.

برای شروع صحبت با فرزندتان صرفاً به یکی از استرس‌های خود که در کودکی داشتید، بپردازید. هرگز بجای کودک تمام مسیر را طی نکنید، اجازه دهید خودش مدیریت استرس‌ها را از کودکی یاد بگیرد. نکته پایانی که باید به آن توجه کنید این است که فرآیند مدیریت استرس یک فرآیند طولانی مدت است، برای یادگیری آن به خود زمان بدهید.

... اشتباه‌های رایج

بیش از حد با کودک بحث نکنید

یکی از اشتباه‌های رایج تربیتی، توضیح دادن بیش از حد به کودک است. ذهن بچه‌ها تا پیش از نوجوانی، برای درک موضوعات پیچیده، علت و دلایل تصمیمات شما آماده نیست.

وقتی سعی می‌کنید به کودک بگویید به چه دلیلی باید دست‌هایش را قبل از غذا بشوید یا به چه دلیلی باید به دیگران سلام کند، هم او را گیج می‌کنید و هم راه را برای سرپیچی او از قوانین باز می‌گذارید.

در تعیین کردن قوانین و چیزهایی که او باید رعایت کند زیاد با او بحث نکنید. قانون، قانون است و شما قانون‌گذار هستید و باید قوانین و مقررات را به کودک ابلاغ کنید و او هم باید آنها را اجرا کند. تلاش برای توجیه و تفهیم قانون به کودک بی‌نتیجه است.

کودکان انعطاف‌پذیری بالایی دارند و می‌توانند حد و مرزهایی را که شما مشخص می‌کنید رعایت کنند. اما اگر اجازه دهید کودک در این موارد با شما بحث کند، وارد تله‌ای می‌شوید که نتیجه‌اش، کوتاه آمدن شما از مواضعتان است. با کودک در کمال احترام صحبت کنید و در نهایت آرامش قاطع باشید.



... بچه‌ها و یافته‌ها

رابطه ضربه مغزی با افسردگی کودکان

شیطن بچه‌ها گاهی با عواقبی مثل سقوط، زمین خوردن یا وارد آمدن ضربه به سر همراه است که می‌تواند درجات مختلفی از ضربه مغزی را ناشی شود. در یک مطالعه جدید آشکار شد کودکانی که سابقه ضربه مغزی و یا دیگر آسیب‌ها و صدمات وارد شده به سر را دارند، بیشتر مستعد ابتلا به افسردگی هستند.



هرچند یافته‌های این بررسی تأیید نمی‌کند که وارد شدن ضربه به سر کودکان عامل ابتلا به افسردگی است اما آزمایش‌ها وجود ارتباط بین ضربه مغزی و بروز افسردگی در افراد بزرگسال را تأیید می‌کنند.

در این مطالعه نزدیک به ۸۲ هزار کودک و نوجوان زیر ۱۸ سال مورد بررسی قرار گرفتند که تعدادی از آنان سابقه ضربه و صدمات مغزی داشتند و مشخص شد که نرخ ابتلا به افسردگی در این کودکان حدود ۴ درصد بیشتر بوده است.

با توجه به نتایج این مطالعه پزشکان باید زمان معاینه کودکی که دچار ضربه مغزی شده او را به لحاظ مشکلات رفتاری و روانی از جمله افسردگی و اضطراب نیز تحت معاینه و آزمایش قرار دهند.

امروز در تاریخ

بازگشت امام خمینی (ره) به ایران

۱۲ بهمن ۱۳۵۷ امام خمینی (ره) پس از ۱۴ سال ۲۹ روز اقامت اجباری در خارج و عمدتاً در عراق، از پاریس به ایران بازگشت و مورد استقبال میلیونی قرار گرفت. امام نزدیک به چهار ماه در فرانسه اقامت داشت. با هواپیمای حامل امام، ۱۵۰ روزنامه نگار نیز به تهران آمدند تا شاهد تحولات باشند. امام خمینی (ره) از فرودگاه عازم گورستان بهشت زهرا شد و در آنجا ضمن سخنانی، مجلسین و دولت شاه را غیر قانونی اعلام و از ارتش خواست که با چنین افرادی (از جمله شاهپور بهشتیار نخست وزیر وقت) همکاری نکند.

مصر یک ایالت ایران شد

به نوشته مورخان عهد باستان و محاسبات تقویمی قرن بیستم، در فوریه سال ۵۲۳ پیش از میلاد بر جستگان مصر - کشوری که صدها سال استقلال کامل داشت - پذیرفتند که از آن پس اتباع و سرزمین شان یک ایالت ایران باشد.

عبور ترکان سلجوقی از آمودریا

ترکان سلجوقی که استقرار آنان در منطقه فرارود تکمیل شده بود در فوریه سال ۹۹۹ میلادی برای ورود به نقاط دیگری در ایران زمین عبور از آمودریا را به شکلی گروهی آغاز کردند. مهاجرت سلجوقیان در دسته های پیاپی به سرزمین های ایرانی به دلیل از میان رفتن پادگان های منطقه شمال شرقی بود که در دوران ساسانیان عنوان «خرزبان» داشتند و نیز قدرت یافتن بردگان ترک در دستگاه خلافت عباسیان به آن.

بهای سکه طلا را به ۷۴ تومان کاهش داد

۱۲ بهمن ۱۳۳۱ دولت دکتر مصدق با هدف پایان دادن به شایعه احتمال تنزل نرخ برابری ریال که مردم را نگران ساخته و دارندگان پس انداز را به فکر خرید سکه و ارز انداخته بود، اعلام داشت که به رغم اعلامیه قبلی مبنی بر تثبیت برای طلاف، از امروز سکه یک تومان از رتبه و به ۷۴ تومان برای بعضی ها شده که در طلافروشی ها با احتساب دستمزد فروشنده ۷۴ تومان و ۵۹ آن خوشه ها بود.

دستور اعدام ماری استیوارت ملکه اسکاتلند

الیزابت اول پادشاه انگلستان معروف به «ملکه باکره» در این روز در سال ۱۵۸۷ میلادی دستور اعدام ماری استیوارت پادشاه سابق اسکاتلند و مادر پادشاه وقت آن سرزمین را امضاء کرد و ماری یک هفته بعد، هشتم فوریه، گدازده شد.

www.iranianshistoryonthisday.com

قالب امروز



خانه‌های رنگی حومه اراک / عکس از: فاطمه عابدی

سرایه

دل پاک آینه روی خداست
این چنین آینه زنگار نداشت
تن که بر اسب هوی عمری تاخت
نشد آگاه که افسار نداشت
آن که جز بید و سپیدار نکشت
ز که پرسد که چرا بار نداشت
دهر جز خانه خمار نبود
زان که یک مردم هشیار نداشت
اندرین پرتگه بی پایان
هیچ کس مرکب رهوار نداشت
قلم دهر نوشت آنچه نوشت
سند و دفتر و طومار نداشت
پرده تن رخ جان پنهان کرد
کاش این پرده برخسار نداشت
پروین اعتصامی

به هنر کوش که دیبای هنر
هیچ بافنده به بازار نداشت
هیچ دانی چه کسی گشت استاد
آن که شاگرد شد و عار نداشت
کار گیتی همه ناهموار است
این گذرگه ره هموار نداشت
دیده گر دام قضا را می دید
هرگز این دام گرفتار نداشت
چشم ما خفت و فلک هیچ نخفت
خبر این خفته ز بیدار نداشت
گل امید ز آهی پژمرد
آه از این گل که به جز خار نداشت
زین همه گوهر تابنده که هست
اشک بود آن که خریدار نداشت
در میان همه زرهای عیار
زر جان بود که معیار نداشت

جدول شرح در متن ۵۱۸۴

د اخلاقي نشان	۱	عقیده	جنگ شتر	خبر نامه خبر کاتب خبر کاتب خبر کاتب	سوی کاتب سوی کاتب سوی کاتب سوی کاتب	حل جدول ۵۱۸۳
دادن		صمغ درخت صنوبر		ب و ل ت ر م ق ا ف ن ی و ا	ک م ل ر ه ن ا ب ی ک ا ت	
خ				خبر خبر نامه خبر کاتب خبر کاتب خبر کاتب	سوی کاتب سوی کاتب سوی کاتب سوی کاتب سوی کاتب	
مغلوبین جنگ نیروان نهشت				خبر خبر نامه خبر کاتب خبر کاتب خبر کاتب	سوی کاتب سوی کاتب سوی کاتب سوی کاتب سوی کاتب	
		گروه سر دخترانه شهر نیروگاه		خبر خبر نامه خبر کاتب خبر کاتب خبر کاتب	سوی کاتب سوی کاتب سوی کاتب سوی کاتب سوی کاتب	
عضو دودنه نوعی برادر			افسار	خبر خبر نامه خبر کاتب خبر کاتب خبر کاتب	سوی کاتب سوی کاتب سوی کاتب سوی کاتب سوی کاتب	
				خبر خبر نامه خبر کاتب خبر کاتب خبر کاتب	سوی کاتب سوی کاتب سوی کاتب سوی کاتب سوی کاتب	
نوکل کردن کاشف اثر		مکان آن سوی جایی		خبر خبر نامه خبر کاتب خبر کاتب خبر کاتب	سوی کاتب سوی کاتب سوی کاتب سوی کاتب سوی کاتب	
بهره شطرنج دریا			صابون خیاطی زدنی تارقیق!	خبر خبر نامه خبر کاتب خبر کاتب خبر کاتب	سوی کاتب سوی کاتب سوی کاتب سوی کاتب سوی کاتب	
معدن			جمع امیر فرزند فرزند	خبر خبر نامه خبر کاتب خبر کاتب خبر کاتب	سوی کاتب سوی کاتب سوی کاتب سوی کاتب سوی کاتب	
پسکانالیز				خبر خبر نامه خبر کاتب خبر کاتب خبر کاتب	سوی کاتب سوی کاتب سوی کاتب سوی کاتب سوی کاتب	
راه خروج ندری در یوشهر			مقتول فلزی نزد ایرانیان است	خبر خبر نامه خبر کاتب خبر کاتب خبر کاتب	سوی کاتب سوی کاتب سوی کاتب سوی کاتب سوی کاتب	

سودو کو

			۷				۴	۳
				۵			۹	
			۲					
۶					۷		۲	۴
	۷						۳	
۸	۳		۵					۷
۴					۵		۷	
	۲			۶				
۳	۸				۲	۵		۱

۴	۲	۵	۷	۸	۳	۱	۹	۶
۱	۹	۶	۴	۲	۵	۷	۸	۳
۷	۸	۳	۱	۹	۶	۴	۲	۵
۵	۴	۲	۳	۶	۷	۸	۱	۹
۸	۷	۱	۵	۴	۹	۳	۶	۲
۳	۶	۹	۲	۱	۸	۵	۴	۷
۹	۵	۴	۸	۳	۲	۶	۷	۱
۲	۱	۷	۶	۵	۴	۹	۳	۸
۶	۳	۸	۹	۷	۱	۲	۵	۴

حل ۲۶۷۰

چهل سال پیش در همین روز

تمامی مطالب از روزنامه اطلاعات روز پنجشنبه ۱۱ بهمن ماه ۱۳۵۸ (برابر ۱۳ ربيع الاول ۱۴۰۰، ۳۱ ژانویه ۱۹۸۰) نقل شده است.

مقررات جدید کمک‌های غیر نقدی کارمندان تصویب شد

مقررات جدید پرداخت کمک‌های غیر نقدی به کارمندان دولت و افراد تحت تکفل آنها، در کمیسیون اقتصادی دیشب شورای انقلاب تصویب شد. بر اساس این مصوبه از این پس کلیه کارمندان دولت و افراد تحت تکفل آنها ماهیانه هر نفر ۵۰۰ ریال کمک غیر نقدی «بن خواربار» دریافت می‌دارند.

کمیته لاریجانی منحل شد

کمیته مرکزی انقلاب اسلامی ایران در تهران در اطلاعیه‌هایی خاطر نشان ساخت چون اخیراً مشاهده شده است که در سطح شهر درگیری‌هایی بوجود آمده است که باعث هرج و مرج و از بین بردن آرامش مردم شده است کمیته مرکزی از خواهان و برادران تقاضا دارد از وارد شدن به این قبیل درگیری‌ها خودداری نکند. همچنین با توجه به دستور امام خمینی، مبنی بر تصفیه افراد ناسالم از کمیته‌ها و علت شکایات متعدد از کمیته‌ها لاریجانی و دخالت این کمیته در اموری که در صلاحیت آن نیست، بنابه حکم دادستانی کل انقلاب، این کمیته منحل می‌شود.

کتاب اسامی ۸ هزار ساواکی کاملاً صحیح نیست

اسامی مندرج در کتاب ۸ هزار ساواکی رژیم سابق که از سوی اتحادیه کمیسیون‌ها، اخیراً در تهران منتشر شده است، کاملاً صحیح نیست. این مطلب را، امروز دکتر فقیه نجحیری معاون وزارت دادگستری و رئیس بازرسی کل کشور به خبرنگار اطلاعات گفت. وی افزود: کتاب ۴۰۰ صفحه‌ای اسامی ۸ هزار ساواکی که اخیراً در تهران منتشر شده موجب گردیده تا گروهی برای تکذیب و شکایت از ناشر و یا ناشران آن به بازرسی کل کشور، مراجعه کنند که البته شکایان از سوی بازرسی کل کشور برای تسلیم شکایت‌شان به دادستان عمومی تهران راهنمایی می‌شوند.

تسهیمیه گوشت به خانواده‌های کم‌درآمد داده می‌شود

بمنظور توزیع عادلانه گوشت بویژه میان خانواده‌های کم‌درآمد به تدریج با صدور کارت سهمیه برای هر خانواده و جلب همکاری تمامی افرادی که در توزیع گوشت دخالت دارند مشکل کمبود آن برطرف خواهد شد. دکتر شیبانی وزیر کشاورزی در جلسه افتتاحیه شرکت تعاونی تهیه و توزیع گوشت که دیروز بعدازظهر در مهدیه تهران تشکیل شد طی سخنانی ضمن اشاره باین مطلب که گوشت به اندازه کافی در انبارها موجود است از همه قصاب‌ها و گوشت‌فروشان تقاضا کرد از ذبح میش خودداری کنند زیرا باین عمل باعث کمبود گوشت در آینده خواهند شد.

اعتراض کارکنان خبررادیو تلویزیون

* مجمع عمومی کارکنان خبر رادیو تلویزیون جمهوری اسلامی ایران طی بیانیه‌ای به احکام صادره از سوی آقای احمد عزیزی رابط شورای سرپرستی در امور اطلاعات و اخبار در مورد اخراج دو تن از کارکنان قسمت خبر و نیز برکناری چند تن از خانم‌های خبرنگار اعتراض کرد و این احکام را غیرعادلانه خواند. در این بیانیه که به‌عنوان شورای سرپرستی صدا و سیما جمهوری اسلامی ایران نوشته شده، آمده است: «ما ضمن اعتراض شدید به این اقدامات و همچنین به عدم رعایت حقوق کارکنان خبر، از سوی مقامات خبری و امنیتی و از سوی سایر مسئولان و مدیران، خواهان لغو احکام صادره و برکناری ایشان از امور اطلاعات و اخبار هستیم.»

کشف یک کارت ن اسلحه در خیابان

چند قبضه اسلحه ژ-۳ و کارابین همراه با تعداد زیادی فشنگ و خشاب توسط پاسداران ستاد مرکزی منطقه ۹ کشف شد. محتویات کارت ۵ قبضه اسلحه ژ-۳ یک قبضه اسلحه کارابین شهربانی، ۱۲۰۰ فشنگ و ۲۵ خشاب بود که بوسیله یک وانت بار به محل ستاد مرکزی منطقه ۹ انتقال داده شد.

۲موتورسوار یک دلال فرش را به گلوله بستند

شب گذشته یک دلال فرش مورد اصابت گلوله و دو نفر ناشناس قرار گرفت و به قتل رسید. از جیب‌های مقتول مقدار زیادی پول ایرانی و خارجی و تعدادی سکه‌های پهلوی بدست آمد. مقتول که غلامحسین نام داشت، هنگامی که در خیابان آذربایجان کوچه خاپور عازم منزل خود بود هدف گلوله ۲ نفر ناشناس که به وسیله موتور وی را تعقیب می‌کردند قرار گرفت و بر اثر اصابت یک گلوله به بدنش اشر کشته شد.